



**LC FORMATIONS**  
CONSEIL & DEVELOPPEMENT

PROGRAMME DE FORMATION

**ACCOMPAGNEMENT  
RECHERCHE EMPLOI  
RECONVERSION**



# **FORMATION ACCOMPAGNEMENT RECHERCHE EMPLOI RECONVERSION**

## **→ OBJECTIFS PROFESSIONNELS :**

- Acquérir les outils et techniques pour une recherche d'emploi efficace et réussie.
- Développer un projet de reconversion professionnelle solide et cohérent avec ses aspirations.
- Maîtriser les étapes clés de la candidature (CV, lettre de motivation, entretien).
- Adapter son parcours professionnel aux besoins du marché du travail et des secteurs porteurs.

## **→ CATÉGORIE ET BUT**

La catégorie prévue à l'article L.6313-1 est : Action de formation

Cette action a pour but (article L.6313-3) : Faciliter l'accès à l'emploi et à accompagner les personnes dans leur projet de reconversion professionnelle.

## **→ PUBLIC**

Toute personne en recherche d'emploi ou souhaitant se reconvertir professionnellement.

## **→ PRÉ-REQUIS**

Aucun pré-requis nécessaire, ouvert à toute personne en reconversion ou en recherche active d'emploi.

## **→ DURÉE**

Cette formation se déroulera en 50 heures sur 7 jours.  
Horaires et Dates : Voir convention de formation.

## **→ TARIF**

Sur demande.

## **→ MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS**

L'inscription est réputée acquise lorsque : La convention de formation est signée.  
Les délais d'accès à l'action sont : 15 jours avant de le début de l'action de formation.



# **FORMATION ACCOMPAGNEMENT RECHERCHE EMPLOI RECONVERSION**

## **➔ MOYENS PÉDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT**

### **MÉTHODES ET OUTILS PÉDAGOGIQUES**

- Ateliers pratiques, cours théoriques, et accompagnement individuel.
- Exercices pratiques sur la rédaction de CV et lettres de motivation.
- Simulations d'entretiens d'embauche et coaching personnalisé.

**SUPPORTS PÉDAGOGIQUES** : Fiches pratiques, modèles de CV et de lettres de motivation, vidéos tutoriels.

**PRISE EN COMPTE DU HANDICAP** : Les personnes en situation de handicap peuvent rejoindre la formation. Merci de nous contacter pour toute situation particulière.

### **COMPÉTENCES DES FORMATEURS**

Les formateurs sont des spécialistes en ressources humaines et en accompagnement professionnel avec une expérience significative dans l'aide à la recherche d'emploi et la reconversion.



# **FORMATION ACCOMPAGNEMENT RECHERCHE EMPLOI RECONVERSION**

## **➔ CONTENU DE LA FORMATION**

### **PARTIE 1 - DÉFINITION DU PROJET PROFESSIONNEL (10H)**

- Identification des compétences transférables et analyse du parcours
- Définir ses objectifs professionnels et le secteur d'activité ciblé
- Adapter son projet aux réalités du marché du travail

### **PARTIE 2 - TECHNIQUES DE RECHERCHE D'EMPLOI (10H)**

- Utiliser les outils numériques et les plateformes de recrutement (LinkedIn, Indeed, etc.)
- Développer un réseau professionnel pour multiplier les opportunités
- Techniques de prospection d'emploi et d'activation des candidatures spontanées

### **PARTIE 3 - RÉDACTION DE CV ET LETTRE DE MOTIVATION (10H)**

- Structurer un CV pertinent et percutant en fonction de l'emploi visé
- Rédiger une lettre de motivation convaincante et personnalisée
- Adapter son CV et sa lettre aux offres spécifiques

### **PARTIE 4 - PRÉPARATION AUX ENTRETIENS D'EMBAUCHE (10H)**

- Comprendre les attentes des recruteurs et les pièges à éviter
- Techniques pour valoriser son parcours et ses compétences en entretien
- Simulations d'entretiens et coaching en face à face

### **PARTIE 5 - STRATÉGIES POUR UNE RECONVERSION RÉUSSIE (10H)**

- Identifier les secteurs porteurs et les formations adaptées à sa reconversion
- Construire un plan de reconversion professionnelle et anticiper les défis
- Techniques pour valoriser son changement de carrière auprès des recruteurs



# **FORMATION ACCOMPAGNEMENT RECHERCHE EMPLOI RECONVERSION**

## **➔ SUIVI ET ÉVALUATION**

### **EXÉCUTION DE L'ACTION**

- Feuilles de présence émargées par les stagiaires et le formateur.
- Attestation remise aux stagiaires ayant suivi la formation avec assiduité.

### **MODALITÉS D'ÉVALUATION DES RÉSULTATS (OU D'ACQUISITION DES COMPÉTENCES)**

- Évaluations continues par le biais de simulations d'entretiens, révisions de CV et lettres de motivation.
- QCM et évaluation finale sur la capacité à formuler un projet professionnel cohérent et à réussir un entretien.



# **LC FORMATIONS**

CONSEIL & DEVELOPPEMENT

---

LC FORMATIONS

5 IMPASSE DES MOUETTES 30220 SAINT LAURENT D'AIGOUZE  
SIRET 88379731800028 - SARL AU CAPITAL SOCIAL DE 1000 €- NUMÉRO TVA INTRACOMMUNAUTAIRE FR77883797318  
DÉCLARATION D'ACTIVITÉ DE FORMATION ENREGISTRÉE SOUS LE N°76300463930 DU PRÉFET DE RÉGION D'OCCITANIE