



**LC FORMATIONS**  
CONSEIL & DEVELOPPEMENT

PROGRAMME DE FORMATION

# ANGLAIS

# PRISE DE PAROLE



# FORMATION ANGLAIS PRISE DE PAROLE

## ➔ OBJECTIFS PROFESSIONNELS :

- Développer la confiance et les compétences nécessaires pour s'exprimer en anglais dans des contextes variés.
- Maîtriser les techniques de présentation et d'animation pour captiver un auditoire.
- Améliorer la prononciation, l'intonation et la fluidité lors de la prise de parole.
- Apprendre à structurer et à présenter des idées clairement et efficacement.

## ➔ CATÉGORIE ET BUT

La catégorie prévue à l'article L.6313-1 est : Action de formation

Cette action a pour but (article L.6313-3) : Renforcer les compétences orales en anglais, spécifiquement pour la prise de parole en public et en contexte professionnel.

## ➔ PUBLIC

Professionnels, étudiants, responsables d'équipe, et toute personne souhaitant améliorer sa prise de parole en anglais.

## ➔ PRÉ-REQUIS

Avoir un niveau d'anglais de base (capacité à tenir des conversations simples).

## ➔ DURÉE

Cette formation se déroulera en 30 heures sur 4 jours.

Horaires et Dates : Voir convention de formation.

## ➔ TARIF

Sur demande.

## ➔ MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

L'inscription est réputée acquise lorsque : La convention de formation est signée.

Les délais d'accès à l'action sont : 15 jours avant de le début de l'action de formation.



# **FORMATION ANGLAIS PRISE DE PAROLE**

## **➔ MOYENS PÉDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT**

### **MÉTHODES ET OUTILS PÉDAGOGIQUES**

- Cours interactifs, exercices pratiques et mises en situation.
- Ateliers d'entraînement à la prise de parole et retours d'expérience.
- Programme de formation détaillé remis aux stagiaires.

**SUPPORTS PÉDAGOGIQUES** : Fiches techniques, vidéos de présentation, et ressources en ligne.

**PRISE EN COMPTE DU HANDICAP** : Les personnes en situation de handicap physique peuvent tout à fait rejoindre notre formation. Merci de nous contacter pour toute situation particulière.

### **COMPÉTENCES DES FORMATEURS**

Les formateurs sont des experts en communication et en langue anglaise, avec une expérience significative dans la formation à la prise de parole en public.



# **FORMATION ANGLAIS PRISE DE PAROLE**

## **➔ CONTENU DE LA FORMATION**

### **PARTIE 1 - INTRODUCTION À LA PRISE DE PAROLE EN ANGLAIS (5H)**

- Importance de la prise de parole en anglais dans le monde professionnel.
- Objectifs et attentes de la formation.
- Techniques de base pour préparer un discours.

### **PARTIE 2 - STRUCTURE D'UN DISCOURS (8H)**

- Comment structurer un discours (introduction, développement, conclusion).
- Utilisation d'exemples et d'anecdotes pour renforcer le message.
- Adapter le contenu en fonction de l'auditoire.

### **PARTIE 3 - GESTION DU STRESS ET CONFIANCE EN SOI (5H)**

- Techniques pour gérer le trac avant et pendant la prise de parole.
- Exercices de relaxation et de concentration.
- Importance de la préparation mentale.

### **PARTIE 4 - TECHNIQUES DE PRÉSENTATION (7H)**

- Utilisation du langage corporel et des expressions faciales.
- Techniques pour capter et maintenir l'attention de l'auditoire.
- Importance du contact visuel et de la modulation de la voix.

### **PARTIE 5 - PRATIQUE ET RETOUR D'EXPÉRIENCE (5H)**

- Simulations de discours en anglais avec feedback personnalisé.
- Analyse des performances et identification des axes d'amélioration.
- Partage d'expériences et retours des participants sur les exercices réalisés.



# **FORMATION ANGLAIS PRISE DE PAROLE**

## **➔ SUIVI ET ÉVALUATION**

### **EXÉCUTION DE L'ACTION**

- Feuilles de présence émargées par les stagiaires et le formateur.
- Attestation remise aux stagiaires ayant suivi la formation avec assiduité.

### **MODALITÉS D'ÉVALUATION DES RÉSULTATS (OU D'ACQUISITION DES COMPÉTENCES)**

- Évaluations continues à travers des mises en situation et des exercices pratiques.
- Évaluation finale sur la qualité de la prise de parole et l'impact du discours.



**LC FORMATIONS**  
CONSEIL & DEVELOPPEMENT

---

LC FORMATIONS

5 IMPASSE DES MOUETTES 30220 SAINT LAURENT D'AIGOUZE  
SIRET 88379731800028 - SARL AU CAPITAL SOCIAL DE 1000 €- NUMÉRO TVA INTRACOMMUNAUTAIRE FR77883797318  
DÉCLARATION D'ACTIVITÉ DE FORMATION ENREGISTRÉE SOUS LE N°76300463930 DU PRÉFET DE RÉGION D'OCCITANIE