



PROGRAMME DE FORMATION

INDESIGN

DOCUMENT REMIS AU STAGIAIRE
AVANT SON INSCRIPTION

CONTACT / RENSEIGNEMENT :

CASTILLON LAURÈNE — 06.69.23.18.16
CONTACT@LC-FORMATIONS.FR



FORMATION INDESIGN

➔ OBJECTIFS PROFESSIONNELS :

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Mettre en page des documents professionnels (plaquettes, brochures, magazines, rapports) avec Adobe InDesign
- Structurer des documents longs avec gabarits, styles, tables des matières et automatisations, y compris les assistances par IA
- Préparer des fichiers conformes pour l'impression professionnelle et exporter des versions numériques interactives et accessibles

➔ CATÉGORIE ET BUT

La catégorie prévue à l'article L.6313-1 est : Action de formation

Cette action a pour but (article L.6313-3) : De favoriser l'adaptation des travailleurs à leur poste de travail, à l'évolution des emplois ainsi que leur maintien dans l'emploi et de participer au développement de leurs compétences en lien ou non avec leur poste de travail.

➔ PUBLIC

Le public concerné est : tout public.

➔ PRÉ-REQUIS

Les conditions d'accès sont :

Pré-requis : Aucun

Niveau exigé : Débutant

➔ DURÉE

Cette formation se déroule sur un volume de 7 à 100 heures, soit 1 à 15 jours.

Le volume horaire et le nombre de jours sont définis à l'issue de l'analyse du besoin, en fonction du niveau du stagiaire et des objectifs visés.

Volume horaire exact, dates et horaires : voir convention de formation.

➔ TARIF

Tarif : sur devis.

Le coût est établi en fonction du volume horaire retenu et des modalités de la formation. Il est communiqué dans le devis adressé avant toute contractualisation, puis repris dans la convention de formation.



FORMATION INDESIGN

Organisme de formation net de TVA.

➔ **MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS**

L'inscription est réputée acquise lorsque : La convention de formation est signée.
Les délais d'accès à l'action sont : 15 jours avant le début de l'action de formation.



FORMATION INDESIGN

➤ MOYENS PÉDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT MÉTHODES ET OUTILS PÉDAGOGIQUES

L'organisation pédagogique repose sur l'individualisation accompagnée avec présence pédagogique constante du formateur.

OUTILS PÉDAGOGIQUES : L'intervenant alternera démonstrations dans Adobe InDesign et ateliers de mise en page sur des documents réels, du flyer simple au document long structuré.

Les exercices permettront de valider les acquis tout au long de la formation. Le stagiaire réalisera des mises en page complètes, notamment un flyer recto-verso, une brochure multipages avec gabarits et styles, et un document interactif exporté en PDF accessible.

SUPPORTS PÉDAGOGIQUES : Livret explicatif.

PRISE EN COMPTE DU HANDICAP : Les personnes en situation de handicap peuvent tout à fait rejoindre notre formation. Merci de nous contacter pour toute situation particulière.

ÉLÉMENTS MATÉRIELS DE LA FORMATION

Équipements divers mis à disposition : un ordinateur avec connexion internet sera mis à disposition du stagiaire.

Documentation : Le formateur s'appuiera sur un support de cours détaillé, des fichiers d'exercices et gabarits fournis, ainsi que des check-lists de contrôle avant impression et d'accessibilité numérique.

COMPÉTENCES DES FORMATEURS

Le formateur référent possède les qualités nécessaires à la mise en place d'un parcours modulaire. Il a un rôle de formateur accompagnateur. Il réajuste en permanence le contenu de la formation en fonction des avancées du stagiaire. Il reste à l'écoute des besoins et répond au mieux aux attentes.

La formation est assurée par un formateur référent, spécialisé dans le domaine de la formation, sélectionné pour ses compétences pédagogiques et son expérience professionnelle. Son identité, son curriculum vitae et ses qualifications sont communiqués au stagiaire avant le démarrage de l'action et annexés à la convention de formation.



FORMATION INDESIGN

➔ CONTENU DE LA FORMATION

PARTIE 1 - DECOUVRIR INDESIGN ET LES REGLES DE MISE EN PAGE

- Comprendre le rôle d'InDesign dans la chaîne graphique
- Prendre en main l'interface, les repères et les grilles
- Les fondamentaux de la mise en page : marges, colonnes, rythme, blancs
- Créer un nouveau document adapté à sa destination : print ou numérique

PARTIE 2 - MAITRISER BLOCS, TEXTES ET IMAGES

- Manipuler les blocs de texte et d'image avec précision
- Importer et chaîner du texte, gérer les débords
- Placer, cadrer et habiller les images
- Régler la typographie fine : interlignage, césures, justification
- Utiliser couleurs, nuanciers et transparences

PARTIE 3 - STRUCTURER DES DOCUMENTS LONGS EFFICACEMENT

- Créer des gabarits et pages types réutilisables
- Automatiser la mise en forme avec les styles de paragraphe, de caractère et d'objet
- Gérer folios, sections et tables des matières automatiques
- Construire des tableaux propres et lisibles
- Gagner du temps avec les fonctions d'automatisation et l'assistance IA

PARTIE 4 - FINALISER POUR L'IMPRESSION PROFESSIONNELLE

- Contrôler son document : liens, polices, résolutions, contrôle en amont
- Comprendre CMJN, tons directs, surimpression et fonds perdus
- Exporter un PDF conforme aux exigences des imprimeurs
- Assembler et transmettre un dossier complet

PARTIE 5 - PUBLIER EN NUMERIQUE ET RENDRE ACCESSIBLE

- Exporter des PDF interactifs : liens, signets, boutons
- Décliner une mise en page print vers les supports numériques
- Produire des documents accessibles : structure, balisage, alternatives
- Organiser ses fichiers et gabarits pour les réutiliser dans la durée

➔ SUIVI ET ÉVALUATION

EXÉCUTION DE L'ACTION

Les moyens permettant de suivre l'exécution de l'action sont :

- Feuilles de présence émargées par les stagiaires et le formateur
- Attestation remise aux stagiaires ayant suivi la formation InDesign avec assiduité

MODALITÉS D'ÉVALUATION DES RÉSULTATS (OU D'ACQUISITION DES COMPÉTENCES)



FORMATION INDESIGN

Les moyens mis en place pour déterminer si le stagiaire a acquis les connaissances ou les gestes professionnels précisés dans les objectifs sont :

- Questions orales et exercices pratiques
- Réalisation d'une brochure multipages structurée avec gabarits et styles
- Mise en situation finale



LC FORMATIONS
CONSEIL & DEVELOPPEMENT

LC FORMATIONS

50 AVENUE DES CHAMPS ELYSEES 75008 PARIS SIRET 88379731800036 - SARL AU CAPITAL SOCIAL DE 1000 €- NUMÉRO TVA INTRACOMMUNAUTAIRE FR77883797318 DÉCLARATION D'ACTIVITÉ DE FORMATION ENREGISTRÉE SOUS LE N°11757183875 DU PRÉFET DE RÉGION D' ÎLE-DE-FRANCE