



**LC FORMATIONS**

CONSEIL & DEVELOPPEMENT

PROGRAMME DE FORMATION

**RUSSE**

CONTACT / RENSEIGNEMENT :

**CASTILLON LAURÈNE, 06.69.23.18.16**  
**CONTACT@LC-FORMATIONS.FR**



# FORMATION RUSSE

## ➔ OBJECTIFS PROFESSIONNELS :

- Acquérir une maîtrise de base de la langue russe pour des situations courantes.
- Développer des compétences en communication orale et écrite en russe.
- Comprendre les principales structures grammaticales et le vocabulaire essentiel.
- Découvrir la culture russe pour mieux comprendre et interagir avec des locuteurs natifs.

## ➔ CATÉGORIE ET BUT

La catégorie prévue à l'article L.6313-1 est : Action de formation

Cette action a pour but (article L.6313-3) : Action de formation pour favoriser l'acquisition de nouvelles compétences linguistiques et culturelles, utiles dans un contexte professionnel ou personnel.

## ➔ PUBLIC

Le public concerné est : tout public.

## ➔ PRÉ-REQUIS

Les conditions d'accès sont :

Pré-requis : Aucun

Niveau exigé : Débutant

## ➔ DURÉE

Cette formation se déroulera en 120 heures sur 15 jours.

Horaires et Dates : Voir convention de formation.

## ➔ TARIF

Sur demande.

## ➔ MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

L'inscription est réputée acquise lorsque : La convention de formation est signée.

Les délais d'accès à l'action sont : 15 jours avant de le début de l'action de formation.



# FORMATION RUSSE

## ➔ MOYENS PÉDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT

### MÉTHODES ET OUTILS PÉDAGOGIQUES

- Cours théoriques et pratiques avec exercices interactifs.
- Utilisation de supports audio et vidéo pour l'immersion linguistique.
- Programme de formation détaillé remis aux stagiaires.

**OUTILS PÉDAGOGIQUES** : L'intervenant alternera découverte des concepts liés au business, découverte des audiences et conseils pédagogiques sur la bonne façon de communiquer. Les exercices permettront de valider les acquis tout au long de la formation. Les stagiaires étudieront notamment un cas concret de publication, à adapter selon les règles et usages de chaque media social.

**SUPPORTS PÉDAGOGIQUES** : Livret explicatif.

**PRISE EN COMPTE DU HANDICAP** : Les personnes en situation de handicap physique peuvent tout à fait rejoindre notre formation. Merci de nous contacter pour toute situation particulière.

### ELÉMENTS MATÉRIELS DE LA FORMATION

Equipements divers mis à disposition : un ordinateur avec connexion internet sera mis à disposition du stagiaire.

Documentation : Le formateur s'appuiera sur des articles disponibles en ligne.

### COMPÉTENCES DES FORMATEURS

Le formateur référent possède les qualités nécessaires à la mise en place d'un parcours modulaire. Il a un rôle de formateur accompagnateur. Il réajuste en permanence le contenu de la formation en fonction des avancées du stagiaire. Il reste à l'écoute des besoins et répond au mieux aux attentes.

La formation sera assurée par :



# FORMATION RUSSE

## ➔ CONTENU DE LA FORMATION

### **PARTIE 1 - INTRODUCTION À LA LANGUE ET À LA CULTURE RUSSES (10H)**

- Histoire et culture russes
- Introduction à l'alphabet cyrillique et à la prononciation
- Salutations et expressions de base

### **PARTIE 2 - GRAMMAIRE ET STRUCTURES FONDAMENTALES (30H)**

- Apprentissage des cas grammaticaux russes (nominatif, accusatif, génitif, etc.)
- Conjugaison des verbes au présent, passé, et futur
- Structure des phrases simples et complexes

### **PARTIE 3 - VOCABULAIRE ESSENTIEL (20H)**

- Vocabulaire pour les situations quotidiennes (présentations, achats, repas)
- Expressions courantes pour les interactions sociales
- Termes de base pour les voyages et les affaires



# FORMATION RUSSE

## ➔ CONTENU DE LA FORMATION

### **PARTIE 4 - COMPRÉHENSION ORALE ET EXPRESSION ORALE (25H)**

- Techniques de compréhension de dialogues simples et de textes audio
- Exercices de conversation sur des sujets variés
- Pratique de la prononciation et des intonations correctes

### **PARTIE 5 - COMPRÉHENSION ÉCRITE ET EXPRESSION ÉCRITE (15H)**

- Lecture de textes simples : articles, lettres, instructions
- Rédaction de phrases et de petits textes en russe
- Introduction à la correspondance formelle et informelle en russe

### **PARTIE 6 - IMMERSION CULTURELLE ET CONVERSATION AVANCÉE (20H)**

- Étude de la littérature et des médias russes (films, musique, actualités)
- Conversations avancées sur des sujets culturels, sociaux, et économiques
- Introduction aux dialectes et variantes régionales



# FORMATION RUSSE

## ➔ SUIVI ET ÉVALUATION

### EXÉCUTION DE L'ACTION

Les moyens permettant de suivre l'exécution de l'action sont :

- Feuilles de présence émargées par les stagiaires et le formateur
- Attestation remise aux stagiaires ayant suivi la formation avec assiduité.

### MODALITÉS D'ÉVALUATION DES RÉSULTATS (OU D'ACQUISITION DES COMPÉTENCES)

Les moyens mis en place pour déterminer si le stagiaire a acquis les connaissances ou les gestes professionnels précisés dans les objectifs sont :

- Questions orales et exercices pratiques
- Exercices et publications multimédias validant les acquis tout au long de la formation
- Mise en situation finale



**LC FORMATIONS**  
CONSEIL & DEVELOPPEMENT

---

LC FORMATIONS

5 IMPASSE DES MOUETTES 30220 SAINT LAURENT D'AIGOUZE  
SIRET 88379731800028 - SARL AU CAPITAL SOCIAL DE 1000 €- NUMÉRO TVA INTRACOMMUNAUTAIRE FR77883797318  
DÉCLARATION D'ACTIVITÉ DE FORMATION ENREGISTRÉE SOUS LE N°76300463930 DU PRÉFET DE RÉGION D'OCCITANIE