



**LC FORMATIONS**  
CONSEIL & DEVELOPPEMENT

PROGRAMME DE FORMATION

**VIDÉOS**



# FORMATION VIDÉOS

## ➔ OBJECTIFS PROFESSIONNELS :

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Créer des contenus vidéos impactants et les diffuser

## ➔ CATÉGORIE ET BUT

La catégorie prévue à l'article L.6313-1 est : Action de formation

Cette action a pour but (article L.6313-3) : De favoriser l'adaptation des travailleurs à leur poste de travail, à l'évolution des emplois ainsi que leur maintien dans l'emploi et de participer au développement de leurs compétences en lien ou non avec leur poste de travail.

## ➔ PUBLIC

Le public concerné est : tout public.

## ➔ PRÉ-REQUIS

Les conditions d'accès sont :

Pré-requis : Aucun

Niveau exigé : Débutant

## ➔ DURÉE

Horaires et Dates : Voir convention de formation.

## ➔ TARIF

Sur demande.

## ➔ MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

L'inscription est réputée acquise lorsque : La convention de formation est signée.

Les délais d'accès à l'action sont : 15 jours avant de le début de l'action de formation.



# FORMATION VIDÉOS

## ➔ MOYENS PÉDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT

### MÉTHODES ET OUTILS PÉDAGOGIQUES

L'organisation pédagogique repose sur l'individualisation accompagnée avec présence pédagogique constante du formateur.

Cours avec apports théoriques et mise en pratique immédiate sur smartphone et ordinateur.

**OUTILS PÉDAGOGIQUES :** Conseils pédagogiques sur la bonne façon de communiquer visuellement, exercices pratiques pour mises en application de l'apprentissage.

**SUPPORTS PÉDAGOGIQUES :** Programme de formation détaillé.

**PRISE EN COMPTE DU HANDICAP :** Les personnes en situation de handicap physique peuvent tout à fait rejoindre notre formation. Merci de nous contacter pour toute situation particulière.

### ELÉMENTS MATÉRIELS DE LA FORMATION

Equipements divers mis à disposition : Un smartphone avec connexion internet sera mis à disposition du stagiaire.

Documentation : Le formateur s'appuiera sur des articles disponibles en ligne.

### COMPÉTENCES DES FORMATEURS

Le formateur référent possède les qualités nécessaires à la mise en place d'un parcours modulaire. Il a un rôle de formateur accompagnateur. Il réajuste en permanence le contenu de la formation en fonction des avancées du stagiaire. Il reste à l'écoute des besoins et répond au mieux aux attentes.



# FORMATION VIDÉOS

## ➔ CONTENU DE LA FORMATION

### PARTIE 1 - CONNAÎTRE L'ENVIRONNEMENT ET L'IMAGE

- Panorama des genres et des vidéos créatives
- Compréhension de la grammaire des images
- Hiérarchisation des informations
- Techniques pour réaliser de bonnes séquences vidéo
- Découverte des applications de tournage incontournables sur smartphone

### PARTIE 2 - CRÉATIONS

- Prise en main et appropriation d'un smartphone pour des prise de vues
- Check-list et pièges fréquents
- Maîtrises de réglages de smartphone
- Maîtrises de la lumière et la température de couleur
- Techniques réalisations de reportage, une news vidéo, un podcast
- Comprendre la consommation du contenu pour anticiper les formats
- Contextes et régularité

### PARTIE 3 - MONTAGE ET DIFFUSION - FINAL CUT

- Règles de montage vidéo
- Approche pratique du logiciel
- Importance du rythme dans le montage
- Alternance des plans
- Dynamisation de contenus : éléments additionnels (textes, musiques etc)
- Utilisation des transitions, des fondus
- Optimisation des images
- Méthodes d'exportation, diffusion, sauvegarde



# FORMATION VIDÉOS

## ➔ SUIVI ET ÉVALUATION

### EXÉCUTION DE L'ACTION

Les moyens permettant de suivre l'exécution de l'action sont :

- Feuilles de présence émargées par les stagiaires et le formateur

### MODALITÉS D'ÉVALUATION DES RÉSULTATS (OU D'ACQUISITION DES COMPÉTENCES)

Les moyens mis en place pour déterminer si le stagiaire a acquis les connaissances ou les gestes professionnels précisés dans les objectifs sont :

- Exercices pratiques
- QCM



# LC FORMATIONS

CONSEIL & DEVELOPPEMENT

---

LC FORMATIONS

5 IMPASSE DES MOUETTES 30220 SAINT LAURENT D'AIGOUZE  
SIRET 88379731800028 - SARL AU CAPITAL SOCIAL DE 1000 €- NUMÉRO TVA INTRACOMMUNAUTAIRE FR77883797318  
DÉCLARATION D'ACTIVITÉ DE FORMATION ENREGISTRÉE SOUS LE N°76300463930 DU PRÉFET DE RÉGION D'OCCITANIE