



LC FORMATIONS

CONSEIL & DEVELOPPEMENT

PROGRAMME DE FORMATION

DRAINAGE LYMPHATIQUE BRESILIEN

CONTACT / RENSEIGNEMENT :

CASTILLON LAURÈNE, 06.69.23.18.16
CONTACT@LC-FORMATIONS.FR



FORMATION DRAINAGE LYMPHATIQUE BRÉSILIEN

➔ OBJECTIFS PROFESSIONNELS :

- A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :
- Maîtriser la technique du drainage lymphatique brésilien par zone ;
- Capable de mettre en pratique cette technique ;

➔ CATÉGORIE ET BUT

La catégorie prévue à l'article L.6313-1 est : Action de formation

Cette action a pour but (article L.6313-3) : De favoriser l'adaptation des travailleurs à leur poste de travail, à l'évolution des emplois ainsi que leur maintien dans l'emploi et de participer au développement de leurs compétences en lien ou non avec leur poste de travail.

➔ PUBLIC

Le public concerné est : Les professionnelles de la beauté diplômées en esthétique

➔ PRÉ-REQUIS

Les conditions d'accès sont :

Pré-requis : Avoir son diplôme en esthétique ou être en formation dans ce domaine d'activité.

Niveau exigé : Débutant

➔ DURÉE

Horaires et Dates : Voir convention de formation.

➔ TARIF

SUR DEMANDE.

Organisme de formation net de TVA.

➔ MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

L'inscription est réputée acquise lorsque : La convention de formation est signée.

Les délais d'accès à l'action sont : 15 jours avant de le début de l'action de formation.



FORMATION DRAINAGE LYMPHATIQUE BRESILIEN

➔ MOYENS PÉDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT

MÉTHODES ET OUTILS PÉDAGOGIQUES

L'organisation pédagogique repose sur l'individualisation accompagnée avec présence pédagogique constante du formateur.

Cours avec apports théoriques et mise en pratique immédiate sur ordinateur.

OUTILS PÉDAGOGIQUES : Démonstration de la technique par la formatrice, travail en binôme de la technique, travail de la technique acquise sur modèle ou en binôme devant la formatrice.

SUPPORTS PÉDAGOGIQUES : Vidéos en ligne et leçons diverses

PRISE EN COMPTE DU HANDICAP : Les personnes en situation de handicap physique peuvent tout à fait rejoindre notre formation. Merci de nous contacter pour toute situation particulière.

ELÉMENTS MATÉRIELS DE LA FORMATION

Equipements divers mis à disposition : Un ordinateur avec connexion internet sera mis à disposition du stagiaire.

Documentation : Le formateur s'appuiera sur des articles disponibles en ligne.

COMPÉTENCES DES FORMATEURS

Le formateur référant possède les qualités nécessaires à la mise en place d'un parcours modulaire. Il a un rôle de formateur accompagnateur. Il réajuste en permanence le contenu de la formation en fonction des avancées du stagiaire. Il reste à l'écoute des besoins et répond au mieux aux attentes.

La formation sera assurée par Madame Laetitia Delacroix , formatrice en massage bien-être .



FORMATION DRAINAGE LYMPHATIQUE BRÉSILIEN

➔ CONTENU DE LA FORMATION

PARTIE 1 – LES BIENFAITS DU DRAINAGE LYMPHATIQUE

- Explications sur les bienfaits du drainage lymphatique brésilien : éliminer les toxines dans le corps, soulager les jambes lourdes, affiner la silhouette, améliorer le sommeil, l'aspect de la peau, ...
- Description du système lymphatique, son rôle, sa composition et son fonctionnement
- Les pathologies du système lymphatique
- Description des résultats visibles et sur le long terme
- Création et rédaction de la fiche client afin de déceler les contre-indications éventuelles et mieux connaître les attentes du client

PARTIE 2 – PROTOCOLE 1ERE PARTIE

- Découverte de la 1ère partie du protocole avec démo de la formatrice sur les stagiaires : sur l'avant et l'arrière des jambes : pompage, glissements, pétrissages sur les différentes zones des cuisses, mollets, creux poplités, malléoles
- Mise en pratique du protocole (1ère partie), travail avec modèle
- Démonstration du soin par la formatrice devant la stagiaire
- Récapitulatif des points importants vus dans la journée: questions / réponses

PARTIE 3 – PROTOCOLE 2EME PARTIE

- Brainstorming entre la stagiaire et la formatrice sur les aspects théoriques et pratiques vus la veille
- Présentation de la 2ème partie du protocole par la formatrice sur la stagiaire: ventre et bras : pompage, glissements, cercles, mouvements de compression
- Mise en pratique de la 2ème partie du protocole, travail avec modèle
- Travail du soin par la stagiaire sur modèle devant la formatrice pour l'évaluation pratique
- Evaluation théorique
- Récapitulatif des points importants vus durant la formation: questions / réponses



FORMATION DRAINAGE LYMPHATIQUE BRESILIEN

➔ SUIVI ET ÉVALUATION

EXÉCUTION DE L'ACTION

Les moyens permettant de suivre l'exécution de l'action sont :

- feuilles de présence émargées par le stagiaire et le formateur

MODALITÉS D'ÉVALUATION DES RÉSULTATS (OU D'ACQUISITION DES COMPÉTENCES)

Les moyens mis en place pour déterminer si le stagiaire a acquis les connaissances ou les gestes professionnels précisés dans les objectifs sont :

- Exercices pratiques
- Mise en situation finale : QCM



LC FORMATIONS

CONSEIL & DEVELOPPEMENT

LC FORMATIONS

50 AVENUE DES CHAMPS ELYSEES 75008 PARIS
SIRET 88379731800036 - SARL AU CAPITAL SOCIAL DE 1000 € - NUMÉRO TVA INTRACOMMUNAUTAIRE FR77883797318
DÉCLARATION D'ACTIVITÉ DE FORMATION ENREGISTRÉE SOUS LE N°11757183875 DU PRÉFET DE RÉGION D' ÎLE-DE-FRANCE