



**LC FORMATIONS**

CONSEIL & DEVELOPPEMENT

PROGRAMME DE FORMATION

# MADÉROTHÉRAPIE

CONTACT / RENSEIGNEMENT :

**CASTILLON LAURÈNE, 06.69.23.18.16**  
**CONTACT@LC-FORMATIONS.FR**



# FORMATION MADÉROTHÉRAPIE

## ➔ OBJECTIFS PROFESSIONNELS :

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Reconnaître le type de cellulite sur chaque partie du corps du client
- Créer une ambiance propice à la réception du massage
- Pratiquer un massage aminçissant de madérothérapie en utilisant les techniques spécifiques et les accessoires
- Pratiquer les différentes manœuvres de massage : pétrissage, torsions profondes et de drainage

## ➔ CATÉGORIE ET BUT

La catégorie prévue à l'article L.6313-1 est : Action de formation

Cette action a pour but (article L.6313-3) : De favoriser l'adaptation des travailleurs à leur poste de travail, à l'évolution des emplois ainsi que leur maintien dans l'emploi et de participer au développement de leurs compétences en lien ou non avec leur poste de travail.

## ➔ PUBLIC

Le public concerné est : Tout public

## ➔ PRÉ-REQUIS

Les conditions d'accès sont :

Pré-requis : Aucun

Niveau exigé : Débutant

## ➔ DURÉE

Horaires et Dates : Voir convention de formation.

## ➔ TARIF

SUR DEMANDE.

Organisme de formation net de TVA.

## ➔ MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

L'inscription est réputée acquise lorsque : La convention de formation est signée.

Les délais d'accès à l'action sont : 15 jours avant de le début de l'action de formation.



# FORMATION MADÉROTHÉRAPIE

## ➔ MOYENS PÉDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT

### MÉTHODES ET OUTILS PÉDAGOGIQUES

L'organisation pédagogique repose sur l'individualisation accompagnée avec présence pédagogique constante du formateur.

Cours avec apports théoriques et mise en pratique immédiate sur ordinateur.

**OUTILS PÉDAGOGIQUES** : Formation en présentiel, opérationnelle, qui alterne apports théoriques et pratiques.

**SUPPORTS PÉDAGOGIQUES** : Programme de formation détaillé.

**PRISE EN COMPTE DU HANDICAP** : Les personnes en situation de handicap physique peuvent tout à fait rejoindre notre formation. Merci de nous contacter pour toute situation particulière.

### ELÉMENTS MATÉRIELS DE LA FORMATION

Equipements divers mis à disposition : table de massage, paperboard, documents papier remis au stagiaire en fin de formation. Entraînement entre stagiaires ou sur modèles.

Documentation : Le formateur s'appuiera sur des articles disponibles en ligne.

### COMPÉTENCES DES FORMATEURS

Le formateur référant possède les qualités nécessaires à la mise en place d'un parcours modulaire. Il a un rôle de formateur accompagnateur. Il réajuste en permanence le contenu de la formation en fonction des avancées du stagiaire. Il reste à l'écoute des besoins et répond au mieux aux attentes.

La formation sera assurée par Madame Laetitia Delacroix , formatrice en massage bien-être .



# FORMATION MADÉROTHÉRAPIE

## ➔ CONTENU DE LA FORMATION

### **PARTIE 1 – SAVOIR ET MAÎTRISE DES CONNAISSANCES (10H)**

- Les effets physiologiques et les bienfaits du massage
- Les spécificités des manœuvres : Pétrissage, torsions profondes et balayage activent la circulation veineuse et lymphatique, permettent de casser les amas graisseux, entretiennent la tonicité et l'élasticité des tissus et de la masse musculaire.
- Le matériel : présentation du matériel et sa manipulation.
- L'approche théorique de l'aspect peau d'orange et ses différentes caractéristiques : cibler et analyser les zones adipeuses, aqueuses et fibreuses.
- La vente de la prestation : savoir accueillir son client, cerner ses besoins, maîtriser l'argumentaire, explication de la mise en place d'un programme de soins personnalisé.
- Démonstration faite par la formatrice au fur et à mesure des différentes techniques manuelles du massage amincissant sur un modelé avec explications.

### **PARTIE 2 – APPRENTISSAGE, MAÎTRISE, ET EVALUATION DES COMPETENCES ET SAVOIRS (10H)**

- Temps d'échange pour savoir s'il y a des questions par rapport aux informations transmises pour la première partie
- Révision en stimulation apprise (théorie pédagogique)
- Auto-massage (échauffement)
- Révision du diagnostic
- Démonstration et apprentissage des gestes amincissants, sculptant de l'abdomen, sur les membres inférieurs et supérieurs.
- Apprentissage de la face latérale
- Maîtrise du matériel de la madérothérapie
- Techniques additionnelles selon le besoin du client
- Révision et enchaînement du protocole complet
- Evaluation de l'accueil de son client (installation de son client, tenue, hygiène, pression, respect du temps, fluidité)
- Pratique par le stagiaire sur le protocole en entier.
- Echange et impression sur le déroulé de la formation, évaluation des stagiaires, remise des certificats.



# FORMATION MADÉROTHÉRAPIE

## ➔ SUIVI ET ÉVALUATION

### EXÉCUTION DE L'ACTION

Les moyens permettant de suivre l'exécution de l'action sont :

- feuilles de présence émargées par le stagiaire et le formateur

### MODALITÉS D'ÉVALUATION DES RÉSULTATS (OU D'ACQUISITION DES COMPÉTENCES)

Les moyens mis en place pour déterminer si le stagiaire a acquis les connaissances ou les gestes professionnels précisés dans les objectifs sont :

- Exercices pratiques
- Mise en situation finale : QCM



## LC FORMATIONS

CONSEIL & DEVELOPPEMENT

---

LC FORMATIONS

50 AVENUE DES CHAMPS ELYSEES 75008 PARIS  
SIRET 88379731800036 - SARL AU CAPITAL SOCIAL DE 1000 € - NUMÉRO TVA INTRACOMMUNAUTAIRE FR77883797318  
DÉCLARATION D'ACTIVITÉ DE FORMATION ENREGISTRÉE SOUS LE N°11757183875 DU PRÉFET DE RÉGION D' ÎLE-DE-FRANCE