



PROGRAMME DE FORMATION

MONTAGE VIDÉO ASSISTÉ PAR IA - CAPCUT

DOCUMENT REMIS AU STAGIAIRE
AVANT SON INSCRIPTION

CONTACT / RENSEIGNEMENT :

CASTILLON LAURÈNE — 06.69.23.18.16
CONTACT@LC-FORMATIONS.FR



FORMATION MONTAGE VIDÉO ASSISTÉ PAR IA - CAPCUT

➔ OBJECTIFS PROFESSIONNELS :

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Monter des vidéos professionnelles pour les réseaux sociaux avec CapCut et ses fonctions IA
- Exploiter les outils IA de CapCut : sous-titres automatiques, suppression de fond, voix off, reframe et scripts
- Produire régulièrement des vidéos courtes engageantes pour promouvoir son activité

➔ CATÉGORIE ET BUT

La catégorie prévue à l'article L.6313-1 est : Action de formation

Cette action a pour but (article L.6313-3) : De favoriser l'adaptation des travailleurs à leur poste de travail, à l'évolution des emplois ainsi que leur maintien dans l'emploi et de participer au développement de leurs compétences en lien ou non avec leur poste de travail.

➔ PUBLIC

Le public concerné est : tout public.

➔ PRÉ-REQUIS

Les conditions d'accès sont :

Pré-requis : Aucun

Niveau exigé : Débutant

➔ DURÉE

Cette formation se déroule sur un volume de 7 à 100 heures, soit 1 à 15 jours.

Le volume horaire et le nombre de jours sont définis à l'issue de l'analyse du besoin, en fonction du niveau du stagiaire et des objectifs visés.

Volume horaire exact, dates et horaires : voir convention de formation.

➔ TARIF

Tarif : sur devis.

Le coût est établi en fonction du volume horaire retenu et des modalités de la formation. Il est communiqué dans le devis adressé avant toute contractualisation, puis repris dans la convention de formation.

Organisme de formation net de TVA.



FORMATION MONTAGE VIDÉO ASSISTÉ PAR IA - CAPCUT

➔ MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

L'inscription est réputée acquise lorsque : La convention de formation est signée.
Les délais d'accès à l'action sont : 15 jours avant le début de l'action de formation.



FORMATION MONTAGE VIDÉO ASSISTÉ PAR IA - CAPCUT

➤ **MOYENS PÉDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT** **MÉTHODES ET OUTILS PÉDAGOGIQUES**

L'organisation pédagogique repose sur l'individualisation accompagnée avec présence pédagogique constante du formateur.

OUTILS PÉDAGOGIQUES : L'intervenant alternera démonstrations en direct sur CapCut (mobile et ordinateur), exercices guidés de montage et ateliers de création appliqués aux besoins vidéo de chaque stagiaire.

Les exercices permettront de valider les acquis tout au long de la formation. Le stagiaire produira des vidéos concrètes pour son activité, notamment un Reel sous-titré prêt à publier, une vidéo promotionnelle avec voix off IA et une déclinaison multi-formats d'un même contenu.

SUPPORTS PÉDAGOGIQUES : Livret explicatif.

PRISE EN COMPTE DU HANDICAP : Les personnes en situation de handicap peuvent tout à fait rejoindre notre formation. Merci de nous contacter pour toute situation particulière.

ÉLÉMENTS MATÉRIELS DE LA FORMATION

Équipements divers mis à disposition : un ordinateur avec connexion internet sera mis à disposition du stagiaire.

Documentation : Le formateur s'appuiera sur des supports de cours détaillés, des modèles de montage prêts à l'emploi, des cas pratiques d'entreprises et des fiches mémo remis aux stagiaires.

COMPÉTENCES DES FORMATEURS

Le formateur référent possède les qualités nécessaires à la mise en place d'un parcours modulaire. Il a un rôle de formateur accompagnateur. Il réajuste en permanence le contenu de la formation en fonction des avancées du stagiaire. Il reste à l'écoute des besoins et répond au mieux aux attentes.

La formation est assurée par un formateur référent, spécialisé dans le domaine de la formation, sélectionné pour ses compétences pédagogiques et son expérience professionnelle. Son identité, son curriculum vitae et ses qualifications sont communiqués au stagiaire avant le démarrage de l'action et annexés à la convention de formation.



FORMATION MONTAGE VIDÉO ASSISTÉ PAR IA - CAPCUT

➔ CONTENU DE LA FORMATION

PARTIE 1 - PRENDRE EN MAIN CAPCUT ET SON ÉCOSYSTÈME IA

- Découvrir CapCut : versions mobile, ordinateur et web, et leurs fonctions IA respectives
- Comprendre les codes de la vidéo courte qui performe : rythme, accroche et format vertical
- Naviguer dans l'interface de montage : timeline, pistes, transitions et exports
- Réaliser son premier montage simple de bout en bout

PARTIE 2 - MONTER VITE ET BIEN AVEC LES OUTILS IA

- Sous-titres automatiques : générer, styliser et corriger des sous-titres qui captent l'attention
- Supprimer les silences et les hésitations automatiquement pour un rythme dynamique
- Découper par le texte : monter sa vidéo comme on édite un document
- Supprimer l'arrière-plan sans fond vert et incruster son sujet dans n'importe quel décor
- Améliorer image et son : stabilisation, réduction de bruit et netteté assistées par IA

PARTIE 3 - CRÉER DES CONTENUS SANS TOURNAGE

- Générer des vidéos à partir d'un script ou d'un lien produit avec l'IA de CapCut
- Créer des voix off naturelles en plusieurs langues avec la synthèse vocale intégrée
- Utiliser avatars et présentateurs IA pour incarner ses messages
- Exploiter les modèles tendance pour produire des vidéos pro en quelques minutes

PARTIE 4 - HABILLER ET DYNAMISER SES VIDÉOS

- Textes animés, stickers et transitions : l'habillage qui retient l'attention sans surcharger
- Musiques et effets sonores : synchroniser son montage sur le rythme
- Créer une identité visuelle vidéo reconnaissable : couleurs, polices et intro de marque
- Le reframe automatique : décliner une vidéo en vertical, carré et horizontal en un clic

PARTIE 5 - PUBLIER, ANALYSER ET PRODUIRE RÉGULIÈREMENT

- Exporter aux réglages optimaux pour TikTok, Instagram, YouTube et LinkedIn
- Analyser les performances de ses vidéos et reproduire ce qui fonctionne
- Droits musicaux et usage commercial : les règles à respecter selon sa licence CapCut
- Mettre en place sa routine de production : un flux régulier sans y passer ses week-ends

➔ SUIVI ET ÉVALUATION

EXÉCUTION DE L'ACTION

Les moyens permettant de suivre l'exécution de l'action sont :

- Feuilles de présence émargées par les stagiaires et le formateur
- Attestation remise aux stagiaires ayant suivi la formation Montage vidéo assisté par IA - CapCut avec assiduité

MODALITÉS D'ÉVALUATION DES RÉSULTATS (OU D'ACQUISITION DES COMPÉTENCES)



FORMATION MONTAGE VIDÉO ASSISTÉ PAR IA - CAPCUT

Les moyens mis en place pour déterminer si le stagiaire a acquis les connaissances ou les gestes professionnels précisés dans les objectifs sont :

- Questions orales et exercices pratiques
- Vidéos montées validant les acquis tout au long de la formation
- Mise en situation finale



LC FORMATIONS
CONSEIL & DEVELOPPEMENT

LC FORMATIONS

50 AVENUE DES CHAMPS ELYSEES 75008 PARIS SIRET 88379731800036 - SARL AU CAPITAL SOCIAL DE 1000 €- NUMÉRO TVA INTRACOMMUNAUTAIRE FR77883797318 DÉCLARATION D'ACTIVITÉ DE FORMATION ENREGISTRÉE SOUS LE N°11757183875 DU PRÉFET DE RÉGION D' ÎLE-DE-FRANCE