



PROGRAMME DE FORMATION

CRÉER DES VIDÉOS AVEC L'IA - SORA

DOCUMENT REMIS AU STAGIAIRE
AVANT SON INSCRIPTION

CONTACT / RENSEIGNEMENT :

CASTILLON LAURÈNE — 06.69.23.18.16
CONTACT@LC-FORMATIONS.FR



FORMATION CRÉER DES VIDÉOS AVEC L'IA - SORA

➔ OBJECTIFS PROFESSIONNELS :

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Générer des vidéos professionnelles à partir de simples descriptions textuelles avec Sora
- Maîtriser l'écriture de prompts vidéo pour piloter cadrage, mouvement, style et narration
- Produire des vidéos exploitables pour sa communication, sa publicité et ses réseaux sociaux en respectant le cadre légal

➔ CATÉGORIE ET BUT

La catégorie prévue à l'article L.6313-1 est : Action de formation

Cette action a pour but (article L.6313-3) : De favoriser l'adaptation des travailleurs à leur poste de travail, à l'évolution des emplois ainsi que leur maintien dans l'emploi et de participer au développement de leurs compétences en lien ou non avec leur poste de travail.

➔ PUBLIC

Le public concerné est : tout public.

➔ PRÉ-REQUIS

Les conditions d'accès sont :

Pré-requis : Aucun

Niveau exigé : Débutant

➔ DURÉE

Cette formation se déroule sur un volume de 7 à 100 heures, soit 1 à 15 jours.

Le volume horaire et le nombre de jours sont définis à l'issue de l'analyse du besoin, en fonction du niveau du stagiaire et des objectifs visés.

Volume horaire exact, dates et horaires : voir convention de formation.

➔ TARIF

Tarif : sur devis.

Le coût est établi en fonction du volume horaire retenu et des modalités de la formation. Il est communiqué dans le devis adressé avant toute contractualisation, puis repris dans la convention de formation.

Organisme de formation net de TVA.



FORMATION CRÉER DES VIDÉOS AVEC L'IA - SORA

➔ MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

L'inscription est réputée acquise lorsque : La convention de formation est signée.
Les délais d'accès à l'action sont : 15 jours avant le début de l'action de formation.



FORMATION CRÉER DES VIDÉOS AVEC L'IA - SORA

➤ **MOYENS PÉDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT** **MÉTHODES ET OUTILS PÉDAGOGIQUES**

L'organisation pédagogique repose sur l'individualisation accompagnée avec présence pédagogique constante du formateur.

OUTILS PÉDAGOGIQUES : L'intervenant alternera démonstrations en direct sur Sora et les outils vidéo complémentaires, exercices guidés de génération et ateliers de création appliqués aux projets de chaque stagiaire.

Les exercices permettront de valider les acquis tout au long de la formation. Le stagiaire produira des créations concrètes pour son activité, notamment des plans vidéo générés par prompt, une séquence publicitaire courte et une vidéo montée prête à diffuser.

SUPPORTS PÉDAGOGIQUES : Livret explicatif.

PRISE EN COMPTE DU HANDICAP : Les personnes en situation de handicap peuvent tout à fait rejoindre notre formation. Merci de nous contacter pour toute situation particulière.

ÉLÉMENTS MATÉRIELS DE LA FORMATION

Équipements divers mis à disposition : un ordinateur avec connexion internet sera mis à disposition du stagiaire.

Documentation : Le formateur s'appuiera sur des supports de cours détaillés, des bibliothèques de prompts vidéo, des cas pratiques d'entreprises et des fiches mémo remis aux stagiaires.

COMPÉTENCES DES FORMATEURS

Le formateur référent possède les qualités nécessaires à la mise en place d'un parcours modulaire. Il a un rôle de formateur accompagnateur. Il réajuste en permanence le contenu de la formation en fonction des avancées du stagiaire. Il reste à l'écoute des besoins et répond au mieux aux attentes.

La formation est assurée par un formateur référent, spécialisé dans le domaine de la formation, sélectionné pour ses compétences pédagogiques et son expérience professionnelle. Son identité, son curriculum vitae et ses qualifications sont communiqués au stagiaire avant le démarrage de l'action et annexés à la convention de formation.



FORMATION CRÉER DES VIDÉOS AVEC L'IA - SORA

➔ CONTENU DE LA FORMATION

PARTIE 1 - COMPRENDRE LA GÉNÉRATION VIDÉO PAR IA

- La révolution de la vidéo générative : ce que Sora et ses concurrents permettent réellement aujourd'hui
- Panorama du marché : Sora, Veo, Runway, Kling et le bon outil pour chaque usage
- Les usages professionnels rentables : publicité, réseaux sociaux, présentation produit, storytelling de marque
- Prendre en main l'interface Sora et générer ses premières séquences vidéo

PARTIE 2 - ÉCRIRE DES PROMPTS VIDÉO EFFICACES

- La grammaire du prompt vidéo : sujet, action, décor, cadrage, mouvement de caméra et lumière
- Le vocabulaire du cinéma au service de l'IA : plans, focales et ambiances pour un rendu professionnel
- Maîtriser la cohérence : personnages, objets et styles stables d'un plan à l'autre
- Itérer méthodiquement : analyser un résultat imparfait et corriger son prompt
- Générer des vidéos à partir d'images existantes pour animer ses visuels de marque

PARTIE 3 - CONSTRUIRE UNE NARRATION EN PLUSIEURS PLANS

- Écrire un storyboard efficace avant de générer : la méthode qui évite les générations inutiles
- Découper une histoire en plans générables et assurer la continuité visuelle
- Utiliser les fonctions d'édition et de remix pour ajuster ses séquences
- Gérer le son : ambiances, dialogues et synchronisation dans les vidéos générées

PARTIE 4 - MONTER ET FINALISER SES VIDÉOS

- Assembler ses plans générés dans un outil de montage accessible
- Ajouter musique, voix off et sous-titres pour une vidéo complète et professionnelle
- Adapter formats et durées à chaque canal : réseaux sociaux, site web, présentation commerciale
- Optimiser la qualité d'export pour une diffusion impeccable sur tous les écrans

PARTIE 5 - DIFFUSER EN TOUTE CONFORMITÉ

- Droits d'usage des vidéos générées : ce que permettent les conditions d'utilisation
- IA Act et transparence : signaler les contenus générés, éviter les deepfakes et protéger les personnes
- Droit à l'image et propriété intellectuelle : les pièges à éviter dans ses prompts
- Intégrer la vidéo IA dans sa stratégie de contenu : fréquence, formats et mesure des résultats

➔ SUIVI ET ÉVALUATION

EXÉCUTION DE L'ACTION

Les moyens permettant de suivre l'exécution de l'action sont :

- Feuilles de présence émargées par les stagiaires et le formateur
- Attestation remise aux stagiaires ayant suivi la formation Créer des vidéos avec l'IA - Sora avec



assiduité

FORMATION CRÉER DES VIDÉOS AVEC L'IA - SORA

MODALITÉS D'ÉVALUATION DES RÉSULTATS (OU D'ACQUISITION DES COMPÉTENCES)

Les moyens mis en place pour déterminer si le stagiaire a acquis les connaissances ou les gestes professionnels précisés dans les objectifs sont :

- Questions orales et exercices pratiques
- Vidéos générées et montées validant les acquis tout au long de la formation
- Mise en situation finale



LC FORMATIONS
CONSEIL & DEVELOPPEMENT

LC FORMATIONS

50 AVENUE DES CHAMPS ELYSEES 75008 PARIS SIRET 88379731800036 - SARL AU CAPITAL SOCIAL DE 1000 €- NUMÉRO TVA INTRACOMMUNAUTAIRE FR77883797318 DÉCLARATION D'ACTIVITÉ DE FORMATION ENREGISTRÉE SOUS LE N°11757183875 DU PRÉFET DE RÉGION D' ÎLE-DE-FRANCE