



LC FORMATIONS
CONSEIL & DEVELOPPEMENT

PROGRAMME DE FORMATION

DRAINAGE LYMPHATIQUE

DOCUMENT REMIS AU STAGIAIRE
AVANT SON INSCRIPTION

CONTACT / RENSEIGNEMENT :

CASTILLON LAURÈNE — 06.69.23.18.16
CONTACT@LC-FORMATIONS.FR



FORMATION DRAINAGE LYMPHATIQUE

➔ OBJECTIFS PROFESSIONNELS :

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Maîtriser les techniques manuelles de drainage lymphatique selon les méthodes classiques de référence
- Identifier les indications et les contre-indications afin d'adapter ou de refuser la prestation en toute sécurité
- Réaliser des protocoles complets de drainage du corps et du visage adaptés aux besoins de chaque client

➔ CATÉGORIE ET BUT

La catégorie prévue à l'article L.6313-1 est : Action de formation

Cette action a pour but (article L.6313-3) : De favoriser l'adaptation des travailleurs à leur poste de travail, à l'évolution des emplois ainsi que leur maintien dans l'emploi et de participer au développement de leurs compétences en lien ou non avec leur poste de travail.

➔ PUBLIC

Le public concerné est : tout public.

➔ PRÉ-REQUIS

Les conditions d'accès sont :

Pré-requis : Aucun

Niveau exigé : Débutant

➔ DURÉE

Cette formation se déroule sur un volume de 7 à 100 heures, soit 1 à 15 jours.

Le volume horaire et le nombre de jours sont définis à l'issue de l'analyse du besoin, en fonction du niveau du stagiaire et des objectifs visés.

Volume horaire exact, dates et horaires : voir convention de formation.

➔ TARIF

Tarif : sur devis.

Le coût est établi en fonction du volume horaire retenu et des modalités de la formation. Il est communiqué dans le devis adressé avant toute contractualisation, puis repris dans la convention de formation.



FORMATION DRAINAGE LYMPHATIQUE

Organisme de formation net de TVA.

➔ MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

L'inscription est réputée acquise lorsque : La convention de formation est signée.
Les délais d'accès à l'action sont : 15 jours avant le début de l'action de formation.



FORMATION DRAINAGE LYMPHATIQUE

➤ MOYENS PÉDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT MÉTHODES ET OUTILS PÉDAGOGIQUES

L'organisation pédagogique repose sur l'individualisation accompagnée avec présence pédagogique constante du formateur.

OUTILS PÉDAGOGIQUES : L'intervenant alternera apports théoriques, démonstrations sur modèle et pratique supervisée en binôme, afin que le stagiaire acquière la légèreté du toucher, le rythme et la précision des manœuvres propres au drainage lymphatique manuel.

Les exercices permettront de valider les acquis tout au long de la formation. Le stagiaire s'exercera en binôme et sur modèle, notamment aux manœuvres d'appel et de résorption, à l'enchaînement des mouvements selon le sens de la circulation lymphatique et à la réalisation de protocoles complets du corps et du visage.

SUPPORTS PÉDAGOGIQUES : Livret explicatif.

PRISE EN COMPTE DU HANDICAP : Les personnes en situation de handicap peuvent tout à fait rejoindre notre formation. Merci de nous contacter pour toute situation particulière.

ÉLÉMENTS MATÉRIELS DE LA FORMATION

Équipements divers mis à disposition : un ordinateur avec connexion internet sera mis à disposition du stagiaire.

Documentation : Le formateur s'appuiera sur un support pédagogique remis à chaque stagiaire, comprenant les planches anatomiques du système lymphatique, les protocoles de drainage détaillés zone par zone ainsi que la liste des indications et des contre-indications.

COMPÉTENCES DES FORMATEURS

Le formateur référent possède les qualités nécessaires à la mise en place d'un parcours modulaire. Il a un rôle de formateur accompagnateur. Il réajuste en permanence le contenu de la formation en fonction des avancées du stagiaire. Il reste à l'écoute des besoins et répond au mieux aux attentes.

La formation est assurée par un formateur référent, spécialisé dans le domaine de la formation, sélectionné pour ses compétences pédagogiques et son expérience professionnelle. Son identité, son curriculum vitae et ses qualifications sont communiqués au stagiaire avant le démarrage de l'action et annexés à la convention de formation.



FORMATION DRAINAGE LYMPHATIQUE

➔ CONTENU DE LA FORMATION

PARTIE 1 - LE SYSTÈME LYMPHATIQUE ET LES PRINCIPES DU DRAINAGE

- Comprendre l'anatomie et la physiologie du système lymphatique pour donner du sens à chaque manœuvre
- Localiser les principaux relais ganglionnaires et le sens de la circulation lymphatique afin de construire des protocoles cohérents
- Connaître les grandes méthodes classiques de drainage lymphatique manuel et leurs spécificités pour situer sa pratique
- Distinguer le drainage bien-être des actes thérapeutiques réservés aux professionnels de santé afin d'exercer dans son champ de compétence

PARTIE 2 - INDICATIONS, CONTRE-INDICATIONS ET BILAN D'ACCUEIL

- Identifier les indications du drainage bien-être (jambes lourdes, rétention d'eau, teint terne, récupération) pour proposer la prestation à bon escient
- Repérer les contre-indications absolues et relatives afin de refuser ou d'adapter la séance en toute sécurité
- Mener un entretien d'accueil structuré et recueillir les informations utiles pour personnaliser le protocole
- Savoir orienter le client vers un professionnel de santé lorsque la situation l'exige

PARTIE 3 - LES MANŒUVRES FONDAMENTALES

- Maîtriser les manœuvres de base (cercles stationnaires, pompages, manœuvres d'appel et de résorption) pour constituer sa gestuelle de praticien
- Travailler la pression juste, lente et légère, caractéristique du drainage lymphatique, pour une efficacité optimale
- Respecter le rythme et le sens des manœuvres en direction des relais ganglionnaires pour favoriser la circulation de la lymphe
- Adopter une posture de travail ergonomique afin de préserver son corps au fil des prestations

PARTIE 4 - PROTOCOLE COMPLET DU CORPS

- Réaliser l'ouverture des relais ganglionnaires en début de séance pour préparer le drainage
- Enchaîner le drainage des membres inférieurs, de l'abdomen, du dos et des membres supérieurs selon un protocole structuré
- Adapter la durée et l'intensité du travail sur chaque zone en fonction des besoins du client
- Conclure la séance par les manœuvres de finition et un temps de repos pour maximiser les bienfaits

PARTIE 5 - PROTOCOLE DU VISAGE ET INTÉGRATION EN INSTITUT

- Réaliser un protocole de drainage du visage, du cou et du décolleté pour décongestionner et illuminer le teint
- Associer le drainage du visage aux soins esthétiques existants pour enrichir sa carte de prestations
- Transmettre au client les conseils d'hygiène de vie complémentaires (hydratation, activité physique) pour prolonger les effets de la séance



FORMATION DRAINAGE LYMPHATIQUE

- Construire des cures personnalisées et organiser le suivi des séances pour fidéliser la clientèle

➔ **SUIVI ET ÉVALUATION**

EXÉCUTION DE L'ACTION

Les moyens permettant de suivre l'exécution de l'action sont :

- Feuilles de présence émargées par les stagiaires et le formateur
- Attestation remise aux stagiaires ayant suivi la formation Drainage lymphatique avec assiduité

MODALITÉS D'ÉVALUATION DES RÉSULTATS (OU D'ACQUISITION DES COMPÉTENCES)

Les moyens mis en place pour déterminer si le stagiaire a acquis les connaissances ou les gestes professionnels précisés dans les objectifs sont :

- Questions orales et exercices pratiques
- Réalisation d'un protocole complet de drainage lymphatique corps et visage sur modèle, évalué sur la justesse des manœuvres, du rythme et des pressions
- Mise en situation finale



LC FORMATIONS
CONSEIL & DEVELOPPEMENT

LC FORMATIONS

50 AVENUE DES CHAMPS ELYSEES 75008 PARIS SIRET 88379731800036 - SARL AU CAPITAL SOCIAL DE 1000 €- NUMÉRO TVA INTRACOMMUNAUTAIRE FR77883797318 DÉCLARATION D'ACTIVITÉ DE FORMATION ENREGISTRÉE SOUS LE N°11757183875 DU PRÉFET DE RÉGION D' ÎLE-DE-FRANCE