



LC FORMATIONS
CONSEIL & DEVELOPPEMENT

PROGRAMME DE FORMATION

ÉPILATION DÉFINITIVE

DOCUMENT REMIS AU STAGIAIRE
AVANT SON INSCRIPTION

CONTACT / RENSEIGNEMENT :

CASTILLON LAURÈNE – 06.69.23.18.16
CONTACT@LC-FORMATIONS.FR



FORMATION ÉPILATION DÉFINITIVE

➔ OBJECTIFS PROFESSIONNELS :

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Maîtriser les principes et les protocoles de l'épilation à la lumière pulsée et au laser en institut, dans le respect du cadre réglementaire en vigueur
- Réaliser un diagnostic de peau complet, déterminer le phototype et identifier les contre-indications avant toute séance
- Conduire une séance en toute sécurité, régler les paramètres adaptés et accompagner la cliente tout au long de son protocole

➔ CATÉGORIE ET BUT

La catégorie prévue à l'article L.6313-1 est : Action de formation

Cette action a pour but (article L.6313-3) : De favoriser l'adaptation des travailleurs à leur poste de travail, à l'évolution des emplois ainsi que leur maintien dans l'emploi et de participer au développement de leurs compétences en lien ou non avec leur poste de travail.

➔ PUBLIC

Le public concerné est : tout public.

➔ PRÉ-REQUIS

Les conditions d'accès sont :

Pré-requis : Aucun

Niveau exigé : Débutant

➔ DURÉE

Cette formation se déroule sur un volume de 7 à 100 heures, soit 1 à 15 jours.

Le volume horaire et le nombre de jours sont définis à l'issue de l'analyse du besoin, en fonction du niveau du stagiaire et des objectifs visés.

Volume horaire exact, dates et horaires : voir convention de formation.

➔ TARIF

Tarif : sur devis.

Le coût est établi en fonction du volume horaire retenu et des modalités de la formation. Il est communiqué dans le devis adressé avant toute contractualisation, puis repris dans la convention de formation.



FORMATION ÉPILATION DÉFINITIVE

Organisme de formation net de TVA.

➔ MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

L'inscription est réputée acquise lorsque : La convention de formation est signée.
Les délais d'accès à l'action sont : 15 jours avant le début de l'action de formation.



FORMATION ÉPILATION DÉFINITIVE

➤ **MOYENS PÉDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT** **MÉTHODES ET OUTILS PÉDAGOGIQUES**

L'organisation pédagogique repose sur l'individualisation accompagnée avec présence pédagogique constante du formateur.

OUTILS PÉDAGOGIQUES : L'intervenant alternera apports théoriques, démonstrations sur modèle et pratique supervisée sur appareil professionnel, afin que le stagiaire acquière la maîtrise des réglages et des gestes de sécurité indispensables à la photo-épilation.

Les exercices permettront de valider les acquis tout au long de la formation. Le stagiaire s'entraînera sur modèle, notamment à la réalisation du diagnostic de peau, à la détermination du phototype, au réglage des paramètres de l'appareil, à la conduite d'une séance complète et à la remise des consignes post-séance.

SUPPORTS PÉDAGOGIQUES : Livret explicatif.

PRISE EN COMPTE DU HANDICAP : Les personnes en situation de handicap peuvent tout à fait rejoindre notre formation. Merci de nous contacter pour toute situation particulière.

ÉLÉMENTS MATÉRIELS DE LA FORMATION

Équipements divers mis à disposition : un ordinateur avec connexion internet sera mis à disposition du stagiaire.

Documentation : Le formateur s'appuiera sur un support pédagogique remis à chaque stagiaire, comprenant les protocoles de séance détaillés, la classification des phototypes, la liste des contre-indications, les fiches de consentement et un rappel du cadre réglementaire en vigueur applicable à la pratique de l'épilation à la lumière pulsée et au laser.

COMPÉTENCES DES FORMATEURS

Le formateur référent possède les qualités nécessaires à la mise en place d'un parcours modulaire. Il a un rôle de formateur accompagnateur. Il réajuste en permanence le contenu de la formation en fonction des avancées du stagiaire. Il reste à l'écoute des besoins et répond au mieux aux attentes.

La formation est assurée par un formateur référent, spécialisé dans le domaine de la formation, sélectionné pour ses compétences pédagogiques et son expérience professionnelle. Son identité, son curriculum vitae et ses qualifications sont communiqués au stagiaire avant le démarrage de l'action et annexés à la convention de formation.



FORMATION ÉPILATION DÉFINITIVE

➔ CONTENU DE LA FORMATION

PARTIE 1 - CADRE RÉGLEMENTAIRE ET SÉCURITÉ DE LA PRATIQUE

- Connaître le cadre réglementaire en vigueur encadrant la pratique de l'épilation à la lumière pulsée et au laser en institut afin d'exercer en conformité
- Identifier les actes autorisés aux esthéticiennes et ceux relevant du corps médical pour sécuriser juridiquement son activité
- Mettre en place les obligations d'information de la clientèle et le recueil du consentement éclairé avant toute prestation
- Appliquer les règles de sécurité liées aux appareils (protection oculaire, signalétique, entretien) pour protéger la cliente et la praticienne

PARTIE 2 - PHYSIOLOGIE DU POIL ET PRINCIPES DE LA PHOTO-ÉPILATION

- Comprendre la structure du poil et son cycle pileux pour expliquer la nécessité de séances répétées
- Maîtriser le principe de la photothermolyse sélective afin de comprendre l'action de la lumière sur le follicule pileux
- Distinguer les technologies de lumière pulsée et de laser pour choisir l'appareil adapté à chaque situation
- Identifier les facteurs influençant les résultats (couleur du poil, zone traitée, déséquilibres hormonaux) pour fixer des attentes réalistes

PARTIE 3 - DIAGNOSTIC DE PEAU, PHOTOTYPES ET CONTRE-INDICATIONS

- Déterminer le phototype de la cliente selon la classification de référence pour adapter les paramètres de traitement
- Mener un questionnaire de santé complet afin de dépister les contre-indications absolues et relatives
- Repérer les situations à risque (grossesse, traitements photosensibilisants, lésions cutanées, exposition solaire récente) et savoir refuser ou reporter la séance
- Constituer et tenir à jour une fiche client rigoureuse pour assurer la traçabilité et le suivi du protocole

PARTIE 4 - PROTOCOLES DE SÉANCE PAR ZONE

- Préparer la peau et la zone à traiter (rasage, dégraissage, repérage) pour optimiser l'efficacité de la séance
- Régler la fluence et les paramètres de l'appareil en fonction du phototype et de la zone pour un traitement efficace et sans risque
- Maîtriser la gestuelle de passage du manipulateur (recouvrement, zones sensibles, contours) pour un traitement homogène
- Adapter les protocoles aux différentes zones du corps et du visage afin de répondre à toutes les demandes
- Réaliser les soins post-séance et transmettre les consignes (photoprotection, gestes à éviter) pour prévenir les effets indésirables



FORMATION ÉPILATION DÉFINITIVE

PARTIE 5 - SUIVI CLIENT ET DÉVELOPPEMENT DE LA PRESTATION

- Construire un plan de traitement personnalisé et planifier les séances en fonction du cycle pileire
- Évaluer les résultats à chaque séance et ajuster les paramètres pour progresser vers le résultat attendu
- Gérer les incidents et effets indésirables (rougeurs, brûlures superficielles) et savoir orienter vers un professionnel de santé
- Présenter et valoriser la prestation d'épilation définitive pour développer son chiffre d'affaires en institut

➔ SUIVI ET ÉVALUATION

EXÉCUTION DE L'ACTION

Les moyens permettant de suivre l'exécution de l'action sont :

- Feuilles de présence émargées par les stagiaires et le formateur
- Attestation remise aux stagiaires ayant suivi la formation Épilation définitive avec assiduité

MODALITÉS D'ÉVALUATION DES RÉSULTATS (OU D'ACQUISITION DES COMPÉTENCES)

Les moyens mis en place pour déterminer si le stagiaire a acquis les connaissances ou les gestes professionnels précisés dans les objectifs sont :

- Questions orales et exercices pratiques
- Conduite d'une séance complète de photo-épilation sur modèle, évaluée sur le diagnostic, le réglage des paramètres et le respect des règles de sécurité
- Mise en situation finale



LC FORMATIONS
CONSEIL & DÉVELOPPEMENT



FORMATION ÉPILATION DÉFINITIVE

LC FORMATIONS

50 AVENUE DES CHAMPS ELYSEES 75008 PARIS SIRET 88379731800036 - SARL AU CAPITAL SOCIAL DE 1000 €- NUMÉRO TVA INTRACOMMUNAUTAIRE FR77883797318 DÉCLARATION D'ACTIVITÉ DE FORMATION ENREGISTRÉE SOUS LE N°11757183875 DU PRÉFET DE RÉGION D' ÎLE-DE-FRANCE