



LC FORMATIONS
CONSEIL & DEVELOPPEMENT

PROGRAMME DE FORMATION

EXTENSION DE CILS

DOCUMENT REMIS AU STAGIAIRE
AVANT SON INSCRIPTION

CONTACT / RENSEIGNEMENT :

CASTILLON LAURÈNE – 06.69.23.18.16
CONTACT@LC-FORMATIONS.FR



FORMATION EXTENSION DE CILS

➔ OBJECTIFS PROFESSIONNELS :

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Maîtriser les techniques de pose d'extensions de cils, du cil à cil au volume russe, en adaptant le mapping à la morphologie du regard
- Utiliser les colles et le matériel de pose en toute sécurité et réaliser une dépose sans altérer les cils naturels
- Appliquer les protocoles d'hygiène oculaire en vigueur et identifier les contre-indications avant chaque prestation

➔ CATÉGORIE ET BUT

La catégorie prévue à l'article L.6313-1 est : Action de formation

Cette action a pour but (article L.6313-3) : De favoriser l'adaptation des travailleurs à leur poste de travail, à l'évolution des emplois ainsi que leur maintien dans l'emploi et de participer au développement de leurs compétences en lien ou non avec leur poste de travail.

➔ PUBLIC

Le public concerné est : tout public.

➔ PRÉ-REQUIS

Les conditions d'accès sont :

Pré-requis : Aucun

Niveau exigé : Débutant

➔ DURÉE

Cette formation se déroule sur un volume de 7 à 100 heures, soit 1 à 15 jours.

Le volume horaire et le nombre de jours sont définis à l'issue de l'analyse du besoin, en fonction du niveau du stagiaire et des objectifs visés.

Volume horaire exact, dates et horaires : voir convention de formation.

➔ TARIF

Tarif : sur devis.

Le coût est établi en fonction du volume horaire retenu et des modalités de la formation. Il est communiqué dans le devis adressé avant toute contractualisation, puis repris dans la convention de formation.



FORMATION EXTENSION DE CILS

Organisme de formation net de TVA.

➔ MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

L'inscription est réputée acquise lorsque : La convention de formation est signée.
Les délais d'accès à l'action sont : 15 jours avant le début de l'action de formation.



FORMATION EXTENSION DE CILS

➤ MOYENS PÉDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT MÉTHODES ET OUTILS PÉDAGOGIQUES

L'organisation pédagogique repose sur l'individualisation accompagnée avec présence pédagogique constante du formateur.

OUTILS PÉDAGOGIQUES : L'intervenant alternera apports théoriques, démonstrations gestuelles détaillées et entraînements pratiques sur tête d'entraînement puis sur modèle vivant, afin de développer la dextérité et la précision indispensables à la pose d'extensions de cils.

Les exercices permettront de valider les acquis tout au long de la formation. Le stagiaire s'entraînera notamment à l'isolation du cil naturel, à la confection de bouquets pour le volume russe, à la réalisation de mappings adaptés à différentes morphologies et à la dépose sécurisée, d'abord sur tête d'entraînement puis sur modèle.

SUPPORTS PÉDAGOGIQUES : Livret explicatif.

PRISE EN COMPTE DU HANDICAP : Les personnes en situation de handicap peuvent tout à fait rejoindre notre formation. Merci de nous contacter pour toute situation particulière.

ELÉMENTS MATÉRIELS DE LA FORMATION

Équipements divers mis à disposition : un ordinateur avec connexion internet sera mis à disposition du stagiaire.

Documentation : Le formateur s'appuiera sur un support pédagogique remis à chaque stagiaire, comprenant les schémas de mapping, les fiches techniques des colles et extensions, les protocoles de pose et de dépose ainsi qu'un rappel des règles d'hygiène oculaire et des contre-indications.

COMPÉTENCES DES FORMATEURS

Le formateur référent possède les qualités nécessaires à la mise en place d'un parcours modulaire. Il a un rôle de formateur accompagnateur. Il réajuste en permanence le contenu de la formation en fonction des avancées du stagiaire. Il reste à l'écoute des besoins et répond au mieux aux attentes.

La formation est assurée par un formateur référent, spécialisé dans le domaine de la formation, sélectionné pour ses compétences pédagogiques et son expérience professionnelle. Son identité, son curriculum vitae et ses qualifications sont communiqués au stagiaire avant le démarrage de l'action et annexés à la convention de formation.



FORMATION EXTENSION DE CILS

➔ CONTENU DE LA FORMATION

PARTIE 1 - CONNAISSANCES FONDAMENTALES ET HYGIÈNE OCULAIRE

- Étudier l'anatomie de l'œil et le cycle de vie du cil naturel pour adapter chaque pose à la physiologie de la cliente
- Identifier les contre-indications et réactions allergiques possibles afin de sécuriser la prestation et de savoir orienter la cliente
- Appliquer les protocoles d'hygiène en vigueur : désinfection du poste, du matériel et des mains, gestion du matériel à usage unique
- Réaliser un diagnostic complet du regard et recueillir les attentes de la cliente pour proposer la technique adaptée

PARTIE 2 - MATÉRIEL, COLLES ET EXTENSIONS

- Connaître les différents types d'extensions (longueurs, courbures, diamètres, matières) pour composer un regard sur mesure
- Comprendre la composition et le fonctionnement des colles afin de maîtriser le temps de séchage et la rétention
- Adapter le choix de la colle aux conditions de travail (hygrométrie, température) pour optimiser la tenue de la pose
- Préparer et positionner les patches de protection sans risque pour la paupière inférieure et la muqueuse

PARTIE 3 - TECHNIQUE CIL À CIL

- Maîtriser l'isolation du cil naturel à la pince pour une pose précise et confortable
- Poser l'extension à la bonne distance de la paupière afin de garantir confort, tenue et sécurité
- Respecter le rapport entre le poids de l'extension et la résistance du cil naturel pour préserver la santé des cils
- Contrôler la direction et l'homogénéité de la pose pour un résultat naturel et harmonieux

PARTIE 4 - VOLUME RUSSE ET MAPPING

- Confectionner des bouquets réguliers et légers à la pince pour créer un effet volume maîtrisé
- Construire un mapping adapté à la morphologie de l'œil (effet naturel, allongé, poupée, écureuil) afin de sublimer chaque regard
- Répartir les longueurs et les courbures selon le mapping choisi pour un rendu symétrique et équilibré
- Gérer la densité de la pose en fonction de la nature des cils naturels pour un résultat durable et sans surcharge

PARTIE 5 - REMPLISSAGE, DÉPOSE ET CONSEIL CLIENT

- Évaluer la repousse et l'état de la pose pour réaliser un remplissage propre et efficace
- Réaliser une dépose complète au produit adapté sans fragiliser les cils naturels
- Transmettre à la cliente les consignes d'entretien post-pose afin de prolonger la tenue des extensions
- Organiser le suivi des rendez-vous de remplissage pour fidéliser la clientèle et pérenniser son



FORMATION EXTENSION DE CILS

activité

➔ **SUIVI ET ÉVALUATION**

EXÉCUTION DE L'ACTION

Les moyens permettant de suivre l'exécution de l'action sont :

- Feuilles de présence émargées par les stagiaires et le formateur
- Attestation remise aux stagiaires ayant suivi la formation Extension de cils avec assiduité

MODALITÉS D'ÉVALUATION DES RÉSULTATS (OU D'ACQUISITION DES COMPÉTENCES)

Les moyens mis en place pour déterminer si le stagiaire a acquis les connaissances ou les gestes professionnels précisés dans les objectifs sont :

- Questions orales et exercices pratiques
- Réalisation d'une pose d'extensions de cils sur modèle, évaluée sur l'isolation, la direction, la symétrie et le respect de l'hygiène oculaire
- Mise en situation finale



LC FORMATIONS
CONSEIL & DEVELOPPEMENT

LC FORMATIONS

50 AVENUE DES CHAMPS ELYSEES 75008 PARIS SIRET 88379731800036 - SARL AU CAPITAL SOCIAL DE 1000 €- NUMÉRO TVA INTRACOMMUNAUTAIRE FR77883797318 DÉCLARATION D'ACTIVITÉ DE FORMATION ENREGISTRÉE SOUS LE N°11757183875 DU PRÉFET DE RÉGION D' ÎLE-DE-FRANCE