



LC FORMATIONS
CONSEIL & DEVELOPPEMENT

PROGRAMME DE FORMATION

EXTENSIONS DE CILS - CIL À CIL, VOLUME MIXTE, VOLUME RUSSE

DOCUMENT REMIS AU STAGIAIRE
AVANT SON INSCRIPTION

CONTACT / RENSEIGNEMENT :

CASTILLON LAURÈNE – 06.69.23.18.16
CONTACT@LC-FORMATIONS.FR



FORMATION EXTENSION DE CILS

➔ OBJECTIFS PROFESSIONNELS :

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Maîtriser les trois techniques de pose d'extensions de cils — cil à cil, volume mixte et volume russe — et choisir celle qui convient à chaque cliente
- Réaliser un diagnostic précis de la base naturelle et de la morphologie des yeux afin de construire un mapping équilibré et personnalisé
- Réaliser la prestation en autonomie dans le respect des règles d'hygiène et de salubrité, et accompagner la cliente avant, pendant et après la pose

➔ CATÉGORIE ET BUT

La catégorie prévue à l'article L.6313-1 est : Action de formation

Cette action a pour but (article L.6313-3) : De favoriser l'adaptation des travailleurs à leur poste de travail, à l'évolution des emplois ainsi que leur maintien dans l'emploi et de participer au développement de leurs compétences en lien ou non avec leur poste de travail.

➔ PUBLIC

Le public concerné est : tout public.

➔ PRÉ-REQUIS

Les conditions d'accès sont :

Pré-requis : Aucun

Niveau exigé : Débutant

➔ DURÉE

Cette formation se déroule sur un volume de 7 à 100 heures, soit 1 à 15 jours.

Le volume horaire et le nombre de jours sont définis à l'issue de l'analyse du besoin, en fonction du niveau du stagiaire et des objectifs visés.

Volume horaire exact, dates et horaires : voir convention de formation.

➔ TARIF

Tarif : sur devis.

Le coût est établi en fonction du volume horaire retenu et des modalités de la formation. Il est communiqué dans le devis adressé avant toute contractualisation, puis repris dans la convention de formation.



FORMATION EXTENSION DE CILS

Organisme de formation net de TVA.

➔ MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

L'inscription est réputée acquise lorsque : La convention de formation est signée.
Les délais d'accès à l'action sont : 15 jours avant le début de l'action de formation.



FORMATION EXTENSION DE CILS

➤ **MOYENS PÉDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT** **MÉTHODES ET OUTILS PÉDAGOGIQUES**

L'organisation pédagogique repose sur l'individualisation accompagnée avec présence pédagogique constante du formateur.

OUTILS PÉDAGOGIQUES : L'intervenant alternera apports théoriques, démonstration complète sur modèle par la formatrice, entraînements sur support pédagogique puis mise en pratique sur modèle humain encadrée étape par étape.

Les exercices permettront de valider les acquis tout au long de la formation. Le stagiaire s'entraînera à l'isolation, à la confection des bouquets, au tracé du mapping et à la pose dans chacune des trois techniques.

SUPPORTS PÉDAGOGIQUES : Livret explicatif.

PRISE EN COMPTE DU HANDICAP : Les personnes en situation de handicap peuvent tout à fait rejoindre notre formation. Merci de nous contacter pour toute situation particulière.

ÉLÉMENTS MATÉRIELS DE LA FORMATION

Équipements divers mis à disposition : un ordinateur avec connexion internet sera mis à disposition du stagiaire.

Documentation : Le formateur s'appuiera sur un support pédagogique remis à chaque stagiaire, comprenant les fiches matières et courbures, les schémas de mapping et la fiche de conseils post-prestation.

COMPÉTENCES DES FORMATEURS

Le formateur référent possède les qualités nécessaires à la mise en place d'un parcours modulaire. Il a un rôle de formateur accompagnateur. Il réajuste en permanence le contenu de la formation en fonction des avancées du stagiaire. Il reste à l'écoute des besoins et répond au mieux aux attentes.

La formation est assurée par un formateur référent, spécialisé dans le domaine de la formation, sélectionné pour ses compétences pédagogiques et son expérience professionnelle. Son identité, son curriculum vitae et ses qualifications sont communiqués au stagiaire avant le démarrage de l'action et annexés à la convention de formation.



FORMATION EXTENSION DE CILS

➔ CONTENU DE LA FORMATION

PARTIE 1 - HYGIÈNE, SALUBRITÉ ET SÉCURITÉ DE LA PRESTATION

- Appliquer les règles d'hygiène et de salubrité : désinfection du poste, du matériel et des mains, gestion du matériel à usage unique
- Étudier l'anatomie de l'œil et le cycle de vie du cil naturel pour adapter la pose à la physiologie de la cliente
- Identifier les contre-indications et les réactions possibles afin de sécuriser la prestation et de savoir orienter la cliente
- Reconnaître les problématiques fréquentes (décollement, cils collés, inconfort) et appliquer la solution adaptée

PARTIE 2 - MATIÈRES, COURBURES ET DIAGNOSTIC DU REGARD

- Connaître les matières, longueurs, courbures et diamètres d'extensions pour composer un regard sur mesure
- Comprendre le fonctionnement des colles et adapter son usage aux conditions de travail pour maîtriser la rétention
- Réaliser le diagnostic de la base naturelle : densité, longueur, résistance et implantation des cils
- Reconnaître les différentes formes d'yeux afin de créer un résultat harmonieux et personnalisé

PARTIE 3 - TECHNIQUE CIL À CIL

- Préparer la cliente et positionner les patches de protection sans risque pour la paupière inférieure
- Maîtriser l'isolation du cil naturel à la pince pour une pose précise et confortable
- Poser l'extension à la bonne distance de la paupière afin de garantir confort, tenue et sécurité
- Contrôler la direction et l'homogénéité de la pose pour un résultat naturel

PARTIE 4 - VOLUME MIXTE ET VOLUME RUSSE

- Confectionner des bouquets réguliers et légers à la pince pour créer un effet volume maîtrisé
- Composer une pose en volume mixte en alternant extensions unitaires et bouquets selon la base naturelle
- Réaliser une pose en volume russe en respectant le rapport entre le poids du bouquet et la résistance du cil naturel
- Gérer la densité et la fermeture des bouquets pour un rendu durable et sans surcharge

PARTIE 5 - MAPPING, CONSEIL CLIENT ET SUIVI

- Construire un mapping adapté à la morphologie de l'œil (effet naturel, allongé, poupée, écureuil) et répartir longueurs et courbures
- Expliquer avec professionnalisme le déroulement complet de la prestation avant de commencer
- Transmettre les consignes d'entretien pour garantir une meilleure tenue de la pose
- Organiser le suivi des rendez-vous de remplissage et fidéliser la clientèle

➔ SUIVI ET ÉVALUATION

EXÉCUTION DE L'ACTION



FORMATION EXTENSION DE CILS

Les moyens permettant de suivre l'exécution de l'action sont :

- Feuilles de présence émargées par les stagiaires et le formateur
- Attestation remise aux stagiaires ayant suivi la formation Extensions de cils - cil à cil, volume mixte, volume russe avec assiduité

MODALITÉS D'ÉVALUATION DES RÉSULTATS (OU D'ACQUISITION DES COMPÉTENCES)

Les moyens mis en place pour déterminer si le stagiaire a acquis les connaissances ou les gestes professionnels précisés dans les objectifs sont :

- Questions orales et exercices pratiques
- Réalisation d'une pose d'extensions sur modèle dans la technique retenue, évaluée sur l'isolation, la direction, la symétrie, le mapping et le respect des règles d'hygiène
- Mise en situation finale



LC FORMATIONS

CONSEIL & DEVELOPPEMENT

LC FORMATIONS

50 AVENUE DES CHAMPS ELYSEES 75008 PARIS SIRET 88379731800036 - SARL AU CAPITAL SOCIAL DE 1000 €- NUMÉRO TVA INTRACOMMUNAUTAIRE FR77883797318 DÉCLARATION D'ACTIVITÉ DE FORMATION ENREGISTRÉE SOUS LE N°11757183875 DU PRÉFET DE RÉGION D' ÎLE-DE-FRANCE