



PROGRAMME DE FORMATION

KOBIDO (MASSAGE FACIAL JAPONAIS)

DOCUMENT REMIS AU STAGIAIRE
AVANT SON INSCRIPTION

CONTACT / RENSEIGNEMENT :

CASTILLON LAURÈNE — 06.69.23.18.16
CONTACT@LC-FORMATIONS.FR



FORMATION KOBIDO (MASSAGE FACIAL JAPONAIS)

➔ OBJECTIFS PROFESSIONNELS :

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Maîtriser les manœuvres traditionnelles du Kobido pour offrir un soin visage liftant et profondément relaxant
- Construire un protocole de massage facial japonais complet, adapté à chaque type de peau et aux besoins de la clientèle
- Intégrer le Kobido à sa carte de soins pour se différencier et développer son chiffre d'affaires bien-être

➔ CATÉGORIE ET BUT

La catégorie prévue à l'article L.6313-1 est : Action de formation

Cette action a pour but (article L.6313-3) : De favoriser l'adaptation des travailleurs à leur poste de travail, à l'évolution des emplois ainsi que leur maintien dans l'emploi et de participer au développement de leurs compétences en lien ou non avec leur poste de travail.

➔ PUBLIC

Le public concerné est : tout public.

➔ PRÉ-REQUIS

Les conditions d'accès sont :

Pré-requis : Aucun

Niveau exigé : Débutant

➔ DURÉE

Cette formation se déroule sur un volume de 7 à 100 heures, soit 1 à 15 jours.

Le volume horaire et le nombre de jours sont définis à l'issue de l'analyse du besoin, en fonction du niveau du stagiaire et des objectifs visés.

Volume horaire exact, dates et horaires : voir convention de formation.

➔ TARIF

Tarif : sur devis.

Le coût est établi en fonction du volume horaire retenu et des modalités de la formation. Il est communiqué dans le devis adressé avant toute contractualisation, puis repris dans la convention de formation.



FORMATION KOBIDO (MASSAGE FACIAL JAPONAIS)

Organisme de formation net de TVA.

➔ MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

L'inscription est réputée acquise lorsque : La convention de formation est signée.
Les délais d'accès à l'action sont : 15 jours avant le début de l'action de formation.



FORMATION KOBIDO (MASSAGE FACIAL JAPONAIS)

➤ **MOYENS PÉDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT** **MÉTHODES ET OUTILS PÉDAGOGIQUES**

L'organisation pédagogique repose sur l'individualisation accompagnée avec présence pédagogique constante du formateur.

OUTILS PÉDAGOGIQUES : L'intervenant alternera démonstrations gestuelles détaillées, entraînements en binômes sur table de massage et corrections individualisées des manœuvres. Les stagiaires travailleront en cabine équipée : tables, textiles, produits de soin adaptés (huiles, émulsions), et supports visuels d'anatomie du visage.

Les exercices permettront de valider les acquis tout au long de la formation. Le stagiaire pratiquera en binôme l'ensemble des manœuvres, notamment les percussions rythmées, les pincements Jacquet, le drainage et les lissages profonds, jusqu'à la réalisation d'un protocole Kobido complet chronométré.

SUPPORTS PÉDAGOGIQUES : Livret explicatif.

PRISE EN COMPTE DU HANDICAP : Les personnes en situation de handicap peuvent tout à fait rejoindre notre formation. Merci de nous contacter pour toute situation particulière.

ÉLÉMENTS MATÉRIELS DE LA FORMATION

Équipements divers mis à disposition : un ordinateur avec connexion internet sera mis à disposition du stagiaire.

Documentation : Le formateur s'appuiera sur des planches anatomiques du visage (muscles, système lymphatique, points d'acupression), des fiches de protocole illustrées étape par étape et des grilles d'auto-évaluation de la gestuelle.

COMPÉTENCES DES FORMATEURS

Le formateur référent possède les qualités nécessaires à la mise en place d'un parcours modulaire. Il a un rôle de formateur accompagnateur. Il réajuste en permanence le contenu de la formation en fonction des avancées du stagiaire. Il reste à l'écoute des besoins et répond au mieux aux attentes.

La formation est assurée par un formateur référent, spécialisé dans le domaine de la formation, sélectionné pour ses compétences pédagogiques et son expérience professionnelle. Son identité, son curriculum vitae et ses qualifications sont communiqués au stagiaire avant le démarrage de l'action et annexés à la convention de formation.



FORMATION KOBIDO (MASSAGE FACIAL JAPONAIS)

➔ CONTENU DE LA FORMATION

PARTIE 1 - DÉCOUVRIR LE KOBIDO ET SES FONDEMENTS

- Origines et philosophie du Kobido : la voie ancestrale de la beauté japonaise
- Bienfaits du massage facial : effet liftant naturel, éclat, détente profonde
- Anatomie appliquée : muscles du visage, circulation sanguine et lymphatique, points d'énergie
- Indications et contre-indications : sécuriser sa pratique
- Préparer la cabine et instaurer l'ambiance : rituel d'accueil à la japonaise

PARTIE 2 - ACQUÉRIR LES MANŒUVRES FONDAMENTALES

- Posture du praticien et placement des mains : fluidité, rythme, pression juste
- Effleurages et lissages profonds : préparer et détendre les tissus
- Pétrissages et pincements Jacquet : stimuler la production de collagène
- Percussions et tapotements rythmés : la signature dynamisante du Kobido
- Entraînement à l'enchaînement fluide des manœuvres

PARTIE 3 - MAÎTRISER LES TECHNIQUES CIBLÉES

- Drainage lymphatique du visage et du cou : dégonfler et détoxifier
- Travail des zones spécifiques : ovale, contour des yeux, front, lèvres
- Digitopression sur les points d'énergie du visage
- Techniques décontracturantes du cou, des trapèzes et du cuir chevelu
- Adapter l'intensité aux peaux matures, sensibles ou réactives

PARTIE 4 - CONSTRUIRE SON PROTOCOLE KOBIDO COMPLET

- Architecture d'une séance : du rituel d'ouverture à la fin de soin
- Choisir les produits de soin adaptés au massage et au type de peau
- Personnaliser le protocole : objectifs anti-âge, éclat ou relaxation
- Gérer le temps de la séance et maintenir la qualité gestuelle dans la durée
- Réalisation du protocole complet en binôme avec correction

PARTIE 5 - INTÉGRER LE KOBIDO À SON ACTIVITÉ

- Positionner le Kobido dans sa carte : soin signature, cures, forfaits
- Conseiller la cliente : fréquence des séances, gestes d'auto-massage à domicile
- Fixer ses tarifs et calculer la rentabilité de la prestation
- Communiquer sur ce soin d'exception : storytelling, photos, réseaux sociaux
- Prendre soin de soi en tant que praticien : échauffement des mains, récupération

➔ SUIVI ET ÉVALUATION

EXÉCUTION DE L'ACTION

Les moyens permettant de suivre l'exécution de l'action sont :

- Feuilles de présence émargées par les stagiaires et le formateur
- Attestation remise aux stagiaires ayant suivi la formation Kobido (massage facial japonais) avec



assiduité

FORMATION KOBIDO (MASSAGE FACIAL JAPONAIS)

MODALITÉS D'ÉVALUATION DES RÉSULTATS (OU D'ACQUISITION DES COMPÉTENCES)

Les moyens mis en place pour déterminer si le stagiaire a acquis les connaissances ou les gestes professionnels précisés dans les objectifs sont :

- Questions orales et exercices pratiques
- Réalisation évaluée d'un protocole Kobido complet sur modèle selon une grille gestuelle et de confort client
- Mise en situation finale



LC FORMATIONS
CONSEIL & DEVELOPPEMENT

LC FORMATIONS

50 AVENUE DES CHAMPS ELYSEES 75008 PARIS SIRET 88379731800036 - SARL AU CAPITAL SOCIAL DE 1000 €- NUMÉRO TVA INTRA COMMUNAUTAIRE FR77883797318 DÉCLARATION D'ACTIVITÉ DE FORMATION ENREGISTRÉE SOUS LE N°11757183875 DU PRÉFET DE RÉGION D' ÎLE-DE-FRANCE