



LC FORMATIONS
CONSEIL & DEVELOPPEMENT

PROGRAMME DE FORMATION

MADÉROTHÉRAPIE

DOCUMENT REMIS AU STAGIAIRE
AVANT SON INSCRIPTION

CONTACT / RENSEIGNEMENT :

CASTILLON LAURÈNE — 06.69.23.18.16
CONTACT@LC-FORMATIONS.FR



FORMATION MADÉROTHÉRAPIE

➔ OBJECTIFS PROFESSIONNELS :

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Maîtriser l'utilisation des instruments en bois de la madérothérapie et leurs indications par zone du corps
- Réaliser des protocoles complets de sculpture corporelle adaptés aux objectifs et à la morphologie de chaque client
- Identifier les contre-indications et appliquer les règles d'hygiène pour une pratique sécurisée en institut

➔ CATÉGORIE ET BUT

La catégorie prévue à l'article L.6313-1 est : Action de formation

Cette action a pour but (article L.6313-3) : De favoriser l'adaptation des travailleurs à leur poste de travail, à l'évolution des emplois ainsi que leur maintien dans l'emploi et de participer au développement de leurs compétences en lien ou non avec leur poste de travail.

➔ PUBLIC

Le public concerné est : tout public.

➔ PRÉ-REQUIS

Les conditions d'accès sont :

Pré-requis : Aucun

Niveau exigé : Débutant

➔ DURÉE

Cette formation se déroule sur un volume de 7 à 100 heures, soit 1 à 15 jours.

Le volume horaire et le nombre de jours sont définis à l'issue de l'analyse du besoin, en fonction du niveau du stagiaire et des objectifs visés.

Volume horaire exact, dates et horaires : voir convention de formation.

➔ TARIF

Tarif : sur devis.

Le coût est établi en fonction du volume horaire retenu et des modalités de la formation. Il est communiqué dans le devis adressé avant toute contractualisation, puis repris dans la convention de formation.



FORMATION MADÉROTHÉRAPIE

Organisme de formation net de TVA.

➔ MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

L'inscription est réputée acquise lorsque : La convention de formation est signée.
Les délais d'accès à l'action sont : 15 jours avant le début de l'action de formation.



FORMATION MADÉROTHÉRAPIE

➤ MOYENS PÉDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT MÉTHODES ET OUTILS PÉDAGOGIQUES

L'organisation pédagogique repose sur l'individualisation accompagnée avec présence pédagogique constante du formateur.

OUTILS PÉDAGOGIQUES : L'intervenant alternera apports théoriques, démonstrations sur modèle et pratique supervisée en binôme, afin que le stagiaire maîtrise le maniement de chaque instrument en bois, la pression adaptée et l'enchaînement des manœuvres de sculpture corporelle.

Les exercices permettront de valider les acquis tout au long de la formation. Le stagiaire s'exercera en binôme et sur modèle, notamment au maniement du rouleau, de la cloche, de la planche sculptante et du champignon, à l'adaptation des pressions selon les zones et à l'enchaînement d'un protocole complet de madérothérapie.

SUPPORTS PÉDAGOGIQUES : Livret explicatif.

PRISE EN COMPTE DU HANDICAP : Les personnes en situation de handicap peuvent tout à fait rejoindre notre formation. Merci de nous contacter pour toute situation particulière.

ÉLÉMENTS MATÉRIELS DE LA FORMATION

Équipements divers mis à disposition : un ordinateur avec connexion internet sera mis à disposition du stagiaire.

Documentation : Le formateur s'appuiera sur un support pédagogique remis à chaque stagiaire, comprenant le descriptif des instruments en bois et de leurs usages, les protocoles détaillés zone par zone, la liste des contre-indications ainsi que les règles d'hygiène et d'entretien du matériel.

COMPÉTENCES DES FORMATEURS

Le formateur référent possède les qualités nécessaires à la mise en place d'un parcours modulaire. Il a un rôle de formateur accompagnateur. Il réajuste en permanence le contenu de la formation en fonction des avancées du stagiaire. Il reste à l'écoute des besoins et répond au mieux aux attentes.

La formation est assurée par un formateur référent, spécialisé dans le domaine de la formation, sélectionné pour ses compétences pédagogiques et son expérience professionnelle. Son identité, son curriculum vitae et ses qualifications sont communiqués au stagiaire avant le démarrage de l'action et annexés à la convention de formation.



FORMATION MADÉROTHÉRAPIE

➔ CONTENU DE LA FORMATION

PARTIE 1 - FONDAMENTAUX DE LA MADÉROTHÉRAPIE

- Connaître les origines et les principes de la madérothérapie pour présenter la prestation avec justesse
- Comprendre les effets recherchés sur la circulation, les tissus et la silhouette afin d'expliquer les bienfaits au client
- Étudier les notions d'anatomie utiles (tissu adipeux, circulation sanguine et lymphatique, groupes musculaires) pour travailler efficacement
- Situer la madérothérapie parmi les techniques de modelage corporel pour la positionner dans sa carte de prestations

PARTIE 2 - INSTRUMENTS EN BOIS ET RÈGLES D'HYGIÈNE

- Identifier chaque instrument (rouleau lisse, rouleau strié, cloche suédoise, planche sculptante, champignon) et ses indications pour choisir l'outil adapté
- Maîtriser la prise en main, l'orientation et la pression de chaque instrument pour un travail efficace et confortable
- Nettoyer, désinfecter et entretenir les instruments en bois pour garantir l'hygiène et leur longévité
- Préparer la cabine, les produits de glisse et l'installation du client pour une prestation professionnelle

PARTIE 3 - BILAN, INDICATIONS ET CONTRE-INDICATIONS

- Mener un entretien d'accueil et un bilan morphologique pour définir les objectifs de la cure
- Identifier les indications (aspect de la cellulite, rétention d'eau, relâchement cutané) pour personnaliser le protocole
- Repérer les contre-indications absolues et relatives afin de refuser ou d'adapter la séance en toute sécurité
- Fixer des attentes réalistes et savoir orienter vers un professionnel de santé lorsque la situation l'exige

PARTIE 4 - PROTOCOLES PAR ZONE DU CORPS

- Réaliser le protocole jambes et cuisses en travaillant le déstockage et la circulation de bas en haut
- Travailler les fessiers et les hanches avec les instruments sculptants pour raffermir et redessiner la silhouette
- Réaliser le protocole ventre et taille en respectant le sens du transit pour affiner la zone abdominale
- Adapter le travail des bras et du dos aux besoins du client pour proposer une prise en charge complète
- Enchaîner les manœuvres dans un ordre cohérent (échauffement, travail profond, drainage final) pour maximiser les résultats

PARTIE 5 - CONSTRUCTION DES CURES ET DÉVELOPPEMENT DE L'ACTIVITÉ

- Construire des cures personnalisées et planifier la fréquence des séances en fonction des objectifs du client



FORMATION MADÉROTHÉRAPIE

- Suivre l'évolution des résultats séance après séance pour ajuster le protocole et motiver le client
- Transmettre les conseils d'hygiène de vie complémentaires (hydratation, alimentation, activité physique) pour renforcer les effets de la cure
- Présenter, valoriser et vendre la madérothérapie en institut pour développer son chiffre d'affaires

➔ SUIVI ET ÉVALUATION

EXÉCUTION DE L'ACTION

Les moyens permettant de suivre l'exécution de l'action sont :

- Feuilles de présence émargées par les stagiaires et le formateur
- Attestation remise aux stagiaires ayant suivi la formation Madérothérapie avec assiduité

MODALITÉS D'ÉVALUATION DES RÉSULTATS (OU D'ACQUISITION DES COMPÉTENCES)

Les moyens mis en place pour déterminer si le stagiaire a acquis les connaissances ou les gestes professionnels précisés dans les objectifs sont :

- Questions orales et exercices pratiques
- Réalisation d'un protocole complet de madérothérapie sur modèle, évalué sur le choix des instruments, la gestuelle et l'adaptation des pressions
- Mise en situation finale



LC FORMATIONS

CONSEIL & DEVELOPPEMENT



FORMATION MADÉROTHÉRAPIE

50 AVENUE DES CHAMPS ELYSEES 75008 PARIS SIRET 88379731800036 - SARL AU CAPITAL SOCIAL DE 1000 €- NUMÉRO TVA INTRACOMMUNAUTAIRE FR77883797318 DÉCLARATION D'ACTIVITÉ DE FORMATION ENREGISTRÉE SOUS LE N°11757183875 DU PRÉFET DE RÉGION D' ÎLE-DE-FRANCE