



LC FORMATIONS
CONSEIL & DEVELOPPEMENT

PROGRAMME DE FORMATION

MANUCURE RUSSE

DOCUMENT REMIS AU STAGIAIRE
AVANT SON INSCRIPTION

CONTACT / RENSEIGNEMENT :

CASTILLON LAURÈNE – 06.69.23.18.16
CONTACT@LC-FORMATIONS.FR



FORMATION MANUCURE RUSSE

➔ OBJECTIFS PROFESSIONNELS :

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Maîtriser la technique de la manucure russe, du repoussage des cuticules à la fraise jusqu'au nettoyage complet du contour de l'ongle
- Utiliser la ponceuse et les différentes fraises en toute sécurité, en adaptant vitesse et sens de rotation à chaque zone travaillée
- Réaliser des finitions dignes d'un salon haut de gamme et appliquer les protocoles d'hygiène en vigueur à chaque prestation

➔ CATÉGORIE ET BUT

La catégorie prévue à l'article L.6313-1 est : Action de formation

Cette action a pour but (article L.6313-3) : De favoriser l'adaptation des travailleurs à leur poste de travail, à l'évolution des emplois ainsi que leur maintien dans l'emploi et de participer au développement de leurs compétences en lien ou non avec leur poste de travail.

➔ PUBLIC

Le public concerné est : tout public.

➔ PRÉ-REQUIS

Les conditions d'accès sont :

Pré-requis : Aucun

Niveau exigé : Débutant

➔ DURÉE

Cette formation se déroule sur un volume de 7 à 100 heures, soit 1 à 15 jours.

Le volume horaire et le nombre de jours sont définis à l'issue de l'analyse du besoin, en fonction du niveau du stagiaire et des objectifs visés.

Volume horaire exact, dates et horaires : voir convention de formation.

➔ TARIF

Tarif : sur devis.

Le coût est établi en fonction du volume horaire retenu et des modalités de la formation. Il est communiqué dans le devis adressé avant toute contractualisation, puis repris dans la convention de formation.



FORMATION MANUCURE RUSSE

Organisme de formation net de TVA.

➔ MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

L'inscription est réputée acquise lorsque : La convention de formation est signée.
Les délais d'accès à l'action sont : 15 jours avant le début de l'action de formation.



FORMATION MANUCURE RUSSE

➤ MOYENS PÉDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT MÉTHODES ET OUTILS PÉDAGOGIQUES

L'organisation pédagogique repose sur l'individualisation accompagnée avec présence pédagogique constante du formateur.

OUTILS PÉDAGOGIQUES : L'intervenant alternera démonstrations pas à pas à la ponceuse et entraînements pratiques sur modèle vivant, afin que le stagiaire acquière la précision gestuelle indispensable à la manucure russe. Chaque geste technique sera corrigé individuellement par le formateur.

Les exercices permettront de valider les acquis tout au long de la formation. Le stagiaire s'exercera sur modèle, notamment au maniement de la ponceuse, au choix des fraises, au repoussage et au nettoyage des cuticules ainsi qu'aux finitions haut de gamme attendues en institut.

SUPPORTS PÉDAGOGIQUES : Livret explicatif.

PRISE EN COMPTE DU HANDICAP : Les personnes en situation de handicap peuvent tout à fait rejoindre notre formation. Merci de nous contacter pour toute situation particulière.

ÉLÉMENTS MATÉRIELS DE LA FORMATION

Équipements divers mis à disposition : un ordinateur avec connexion internet sera mis à disposition du stagiaire.

Documentation : Le formateur s'appuiera sur un support pédagogique illustré remis à chaque stagiaire, détaillant les protocoles de manucure russe, le guide des fraises et de leurs usages ainsi que les règles d'hygiène et de désinfection du matériel rotatif.

COMPÉTENCES DES FORMATEURS

Le formateur référent possède les qualités nécessaires à la mise en place d'un parcours modulaire. Il a un rôle de formateur accompagnateur. Il réajuste en permanence le contenu de la formation en fonction des avancées du stagiaire. Il reste à l'écoute des besoins et répond au mieux aux attentes.

La formation est assurée par un formateur référent, spécialisé dans le domaine de la formation, sélectionné pour ses compétences pédagogiques et son expérience professionnelle. Son identité, son curriculum vitae et ses qualifications sont communiqués au stagiaire avant le démarrage de l'action et annexés à la convention de formation.



FORMATION MANUCURE RUSSE

➔ CONTENU DE LA FORMATION

PARTIE 1 - FONDAMENTAUX DE LA MANUCURE RUSSE

- Comprendre les spécificités de la manucure russe par rapport à la manucure classique afin de valoriser cette prestation haut de gamme
- Étudier l'anatomie de l'ongle et du repli cutané pour travailler la zone des cuticules sans blesser la cliente
- Identifier les contre-indications et les anomalies de l'ongle afin d'adapter ou de refuser la prestation en toute sécurité
- Appliquer les protocoles d'hygiène en vigueur : désinfection, stérilisation des fraises et gestion du matériel à usage unique

PARTIE 2 - MAÎTRISE DE LA PONCEUSE ET DES FRAISES

- Connaître les différents types de fraises (flamme, boule, cône, aiguille) et leurs matériaux pour choisir l'outil adapté à chaque étape
- Régler la vitesse et le sens de rotation de la ponceuse afin de travailler avec précision et sans échauffement
- Adopter la bonne tenue de main et les points d'appui pour garantir un geste stable et sécurisé
- Entretenir et désinfecter la ponceuse et les embouts afin de prolonger la durée de vie du matériel et de garantir l'hygiène

PARTIE 3 - TECHNIQUE DU REPOUSSAGE DES CUTICULES À LA FRAISE

- Ouvrir et soulever la cuticule à la fraise flamme pour préparer un nettoyage complet du sillon
- Nettoyer la ptérygie et le contour de l'ongle en profondeur afin d'obtenir une zone parfaitement nette
- Retirer la cuticule à la fraise boule sans micro-coupures pour un résultat propre et durable
- Adapter la technique aux cuticules fines, épaisses ou abîmées afin de répondre à tous les profils de clientes

PARTIE 4 - FINITIONS HAUT DE GAMME

- Réaliser un limage de forme précis et symétrique pour un rendu impeccable
- Appliquer le vernis semi-permanent au ras des cuticules grâce à la zone dégagée, pour un effet de repousse retardé
- sublimer la prestation par les soins de finition (huile de cuticules, massage des mains) afin d'offrir une expérience premium
- Contrôler la qualité du résultat sous tous les angles pour garantir un niveau de finition digne d'un salon haut de gamme

PARTIE 5 - INTÉGRER LA MANUCURE RUSSE À SON OFFRE

- Construire un protocole de prestation complet et reproductible afin d'assurer une qualité constante en institut
- Optimiser son temps de travail et l'organisation de son poste pour rentabiliser la prestation
- Conseiller la cliente sur l'entretien entre deux rendez-vous afin de la fidéliser
- Valoriser et tarifier la manucure russe comme prestation haut de gamme pour développer son



chiffre d'affaires

➔ **SUIVI ET ÉVALUATION**

EXÉCUTION DE L'ACTION

Les moyens permettant de suivre l'exécution de l'action sont :

- Feuilles de présence émargées par les stagiaires et le formateur
- Attestation remise aux stagiaires ayant suivi la formation Manucure russe avec assiduité

MODALITÉS D'ÉVALUATION DES RÉSULTATS (OU D'ACQUISITION DES COMPÉTENCES)

Les moyens mis en place pour déterminer si le stagiaire a acquis les connaissances ou les gestes professionnels précisés dans les objectifs sont :

- Questions orales et exercices pratiques
- Réalisation d'une manucure russe complète sur modèle, évaluée sur la précision du travail des cuticules et la qualité des finitions
- Mise en situation finale



LC FORMATIONS
CONSEIL & DEVELOPPEMENT

LC FORMATIONS

50 AVENUE DES CHAMPS ELYSEES 75008 PARIS SIRET 88379731800036 - SARL AU CAPITAL SOCIAL DE 1000 €- NUMÉRO TVA INTRACOMMUNAUTAIRE FR77883797318 DÉCLARATION D'ACTIVITÉ DE FORMATION ENREGISTRÉE SOUS LE N°11757183875 DU PRÉFET DE RÉGION D' ÎLE-DE-FRANCE